

# RAPPORT



# D'ACTIVITÉS



# 2015



## Membres du conseil d'administration

**Jean Michel Berceron** Domaine expérimental grandes cultures 7052 94  
**Sandrine Bruel** TOXALIM 70 50 13  
**Maguy Bonnet** GenPhySE 70 55 68  
**Olivier Catrice** LIPM 70 50 51  
**Jean de Dapper** ADAS 06 46 36 50 18  
**Wilfried Deligne** SDAR 70 52 36  
**Gérard Descuns** GenPhySE 70 51 18  
**Suzette Dumoulin** SDAR 705 4 55  
**Henri Feau** ADAS 05 61 75 74 86  
**Roland Fuser** Domaine expérimental grandes cultures 70 52 94  
**Clémentine Galès** SDAR 70 55 95  
**Jérôme Juille** SDAR 70 52 16  
**Sophie Normant** GenPhySE 70 53 30  
**Olivia Vongsavath** GREMAQ 05 61.12.85.81

## Animateurs des Commissions

**Culture** : Wilfried Deligne

**Enfance** : Maguy Bonnet , Sandrine Bruel

**Information, Communication** : Clémentine Gales, Sophie Normant  
Gérard Descuns, Jérôme Juille,

**Prêts financiers retraités** : Jean de Dapper, Jérôme Juille

**Retraités (rencontres, voyages)** : Henri Feau

**Sport** : Jean-Michel Berceron, Roland Fuser

**Vacances** : J-M Berceron, Sandrine Bruel,  
Jean de Dapper, Roland Fuser

**Loisirs, Sorties familles ADAS** : Olivia Vongsavath

**Logistique** : (prêt et location de matériel) : Jean De Dapper, Jérôme Juille

**Plus d'information** : [intranet6.toulouse.inra.fr/adas](http://intranet6.toulouse.inra.fr/adas)

# Rapport moral

*L'année 2015 aura laissé à chacun d'entre nous une empreinte particulière, dans un climat national et international, politique et social, extrêmement difficile.*

*L'importance du sentiment d'appartenance à une communauté ouverte aux autres, solidaire, prend corps au travers les adhésions locales à l'Adas, qui est en progression cette année (945 adhérents).*

*La réactivité et le dynamisme du CA local, malgré un budget national en baisse (-3% dotation Inra) nous ont permis de conserver un budget constant, preuve s'il en est que la section reste reconnue au niveau national.*

*Ce dynamisme s'illustre cette année par « l'effet des Tolosanes 2015 » qui a réuni à l'occasion de sa 11<sup>ème</sup> édition, près de 800 personnes lors du repas champêtre.*

*Quelques 500 Adassiens ont participé aux épreuves dans une excellente ambiance, toutefois ternie par quelques blessures. Pour clore cette journée, 220 d'entre nous, étaient inscrits à la soirée festive qui s'est poursuivie tard dans la nuit.*

*Vos retours nous confortent dans l'organisation de ce type de manifestation collective.*

*Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées dans son organisation (les responsables d'activités, l'AUC et AUCOOP, la Direction du Centre, la Mairie d'Auzeville, la SOGERES et la CASDEN) et qui ont contribué à faire de cette édition une réussite !*

*Le fait marquant de cette année 2015 est, après plus de 4 ans de négociations, l'aboutissement du projet d'extension du mur d'escalade du Lycée Agricole. Investissement à la fois de l'Adas nationale, de la section locale, de la mairie d'Auzeville et du Conseil Régional (enveloppe globale de 26 000€).*

*L'activité « Escalade » affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) s'adresse à l'heure actuelle à plus de 40 personnes réunissant des adhérents de l'ADAS, des Auzevillois et du personnel du Lycée Agricole (enfants et adultes). Cette activité est animée par 4 adassiens qui ont leur brevet de monitorat, dont un financé cette année encore par la section.*

*De nouvelles activités ont pu voir le jour grâce aux motivations de l'équipe de St Martin (jardins partagés, apiculture, couture). A Auzeville, une chorale s'est installée durablement. Des cours de théâtre sont initiés les WE (d'autres cours sont prévus courant 2016).*

*Un tournoi de "Molky" a été organisé durant le printemps, qui a permis à des personnes d'unités différentes de se rencontrer, dans une ambiance conviviale, mais acharnée... initiative à renouveler !*

*Le traditionnel trophée de pétanque "Jacques Blanpied" s'est déroulé à St Martin, en inaugurant par la même occasion le superbe terrain de pétanque du site, réalisé à côté du cours de tennis vétuste que l'ADAS a cédé à l'administration pour réaménager leur espace collectif.*

*Bien entendu, nous n'oublions pas "nos aînés" qui participent chaque fois plus nombreux (normal il y en a plus....et c'est tant mieux) à leur sortie annuelle, qui les a amené à découvrir les Corbières, Gruissan et la Clape et lors de leur repas annuel, où ils se retrouvèrent (47) en compagnie d'adassiens Carmausins.*

*De plus, le séjour national « Retraités » a été organisé sur Toulouse et sa proche région, par la section locale, avec une cinquantaine de personnes de toute la France (représentant 16 sections locales), allant de Revel à Castelnaudary et son cassoulet, à la visite d'Airbus, de Toulouse, en passant par une réception sur le centre, très appréciée par les convives.*

*Pour nos "petits adassiens" le traditionnel "Noël ADAS" leur a permis d'assister à un spectacle clownesque "musico-jonglé" et côté ludique, des jeux traditionnels en bois et des balades en calèche les ont occupé joyeusement durant l'après-midi.*

*Sportivement, l'Equipe « Volley » a organisé la Coupe Nationale avec l'appui de la section, accueillant 80 sportifs sur les infrastructures du lycée agricole (hébergement, restauration, tournoi) qui fut une réussite. Victimes de notre succès nous enchainons en 2016 avec la coupe « badminton » !*

*Enfin, des délégations toulousaines ont participé aux coupes Ski, Pétanque, Tennis, Badminton, avec des résultats à la hauteur de nos participants....*

*D'autres projets notamment des projets "travaux" sont en cours de réflexion : une salle Adas sur le site de St Martin, les cours de tennis d'Auzeville qui doivent être déplacés pour permettre à un nouveau bâtiment de recherche de s'installer, mais ces projets sont amenés à être étudiés durant un certain temps ...*

*Signalons qu'en septembre un forum des activités, présentant notre organisation, fut l'occasion pour les adassiens de (re)découvrir notre fonctionnement, de proposer des nouvelles idées, afin de faire vivre l'association, la prochaine édition sera certainement coupler courant septembre avec la soirée "faites/fête des activités".*

*Il est à noter cependant que certaines sorties locales (Carnaval de Limoux) ou à l'étranger (Amsterdam) n'ont pu voir le jour à cause du peu d'engouement de nos adhérents pour participer à ces sorties, malgré une implication forte des membres organisateurs.*

*Vous aurez à nouveau l'occasion de dynamiser l'ADAS et de rejoindre notre Conseil d'Administration, lors du futur appel à candidature en fin d'année.*

*Venez nous rejoindre !  
Les forces vives sont les bienvenues !*

*Pour le Conseil d'Administration  
Jérôme Juille*



# **RAPPORT FINANCIER**



# COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2015

Section locale de : TOULOUSE

ADAS-INRA

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	recettes diverses non affectées	1 008,03	6000	frais généraux divers	1 096,76	- 88,73
7001	dotation annuelle ADAS nationale	26 900,00				26 900,00
7002	cotisations des adhérents	6 748,80	6002	versements cotis. à ADAS nationale	5 905,00	843,80
7003			6003	salaires bruts		-
7004			6004	charges sociales patronales		-
7005	affranchissement		6005	affranchissement	137,97	- 137,97
7006	dépl section locale	0,00	6006	dépl section locale	55,50	- 55,50
7007	dépl national	143,30	6007	dépl national		143,30
7008	fonctionnement	0,00	6008	fonctionnement	1 515,38	- 1 515,38
7009	fontaine à eau		6009	fontaine à eau	300,80	- 300,80
7010	chèques vacances		6010	chèques vacances	9,50	- 9,50
7011	mobil home	3 883,00	6011	mobil home	4 565,40	- 682,40
7012	frais de réception	0,00	6012	frais de réception	1 168,82	- 1 168,82
7013	abonnement SFR	0,00	6013	abonnement SFR	178,56	- 178,56
7014	tenue de compte	0,00	6014	tenue de compte	81,46	- 81,46
<b>70</b>	<b>total recettes générales non affect</b>	<b>38 683,13</b>	<b>60</b>	<b>total frais généraux</b>	<b>15 015,15</b>	23 667,98
7200	apiculture	0,00	6200	apiculture	497,49	- 497,49
7201	art floral Auzeville	0,00	6201	art floral auzeville	100,00	- 100,00
7202	art floral St Martin	0,00	6202	art floral St Martin	323,92	- 323,92
7203	bd Auzeville	0,00	6203	bd Auzeville	243,80	- 243,80
7204	chorale	875,00	6204	chorale	1 299,04	- 424,04
7205	cinéma	3 936,40		cinéma	3 615,00	321,40
7206	couture	0,00		couture	420,85	- 420,85
7207	culture	1 535,00	6230	culture	6 329,10	- 4 794,10
7208	guitare	3 750,00	6231	guitare	3 256,00	494,00
7209	jeux de société	0,00	6232	jeux de société	80,00	- 80,00
7210	La Fage	0,00	6233	La Fage	598,00	- 598,00
7211	œnologie	4 410,00	6234	œnologie	4 211,21	198,79
7212	peinture	930,00	6235	peinture	2 039,99	- 1 109,99
7213	potager	150,00	6236	potager	830,68	- 680,68
7214	sono	410,00	6237	sono	0,00	410,00
7215	sorties culturelles	260,00	6238	sorties culturelles	0,00	260,00
7216	tolosanes	3 839,04	6239	tolosanes	6 716,13	- 2 877,09
<b>72</b>	<b>total activités culturelles</b>	<b>20 095,44</b>	<b>62</b>	<b>total activités culturelles</b>	<b>30 561,21</b>	10 465,77
7300	cirque	797,00	6300	cirque	797,00	-
7310	noël		6310	noël	4 842,61	- 4 842,61
<b>73</b>	<b>total enfance</b>	<b>797,00</b>	<b>63</b>	<b>total enfance</b>	<b>5 639,61</b>	4 842,61
7400	badminton	135,00	6400	badminton	563,31	- 428,31
7401	coupe nationale	5 156,37	6401	coupe nationale	6 787,58	- 1 631,21
7402	danse africaine	1 040,00	6402	danse africaine	3 550,00	- 2 510,00
7403	escalade	4 674,80	6403	escalade	3 841,72	833,08
7404	foot	0,00	6404	foot	291,00	- 291,00
7405	gym Auzeville	5 445,00	6405	gym Auzeville	5 045,47	399,53
7406	gym St Martin	1 300,00	6406	gym St Martin	2 139,76	- 839,76



7407	sport mécanique	1 095,00	6407	sport mécanique	1 395,00	-	300,00
7408	pétanque	343,00	6408	pétanque	205,87	-	137,13
7409	ping pong		6409	ping pong	17,85	-	17,85
7410	qi gong	1 990,00	6410	qi gong	2 380,00	-	390,00
7411	ski	1 818,00	6411	ski	1 972,00	-	154,00
7412	tennis	374,00	6412	tennis	144,00	-	230,00
7413	volley	300,00	6413	volley	1 075,42	-	775,42
7414	yoga	2 930,00	6414	yoga	2 666,00	-	264,00
<b>74</b>	<b>total sports</b>	<b>26 601,17</b>	<b>64</b>	<b>total sports</b>	<b>32 074,98</b>	-	<b>5 473,81</b>
7500	recettes diverses retraités	1 483,05	6500	dépenses diverses retraités	3 139,40	-	1 656,35
7501			6501			-	-
7502			6502			-	-
7503			6503			-	-
<b>75</b>	<b>total retraités</b>	<b>1 483,05</b>	<b>65</b>	<b>total retraités</b>	<b>3 139,40</b>	-	<b>1 656,35</b>
7700	recettes diverses centre aéré		6700	dépenses diverses centre aéré		-	-
7701			6701			-	-
7702			6702			-	-
7703			6703			-	-
<b>77</b>	<b>total centre aéré</b>	<b>0,00</b>	<b>67</b>	<b>total centre aéré</b>	<b>0,00</b>	-	-
7900	constructions et travaux		6900	constructions et travaux		-	-
7910	mobiliers		6910	mobiliers		-	-
7920	matériels culturels		6920	matériels culturels		-	-
7930	matériels sportifs		6930	matériels sportifs		-	-
7940	matériels pour centre aéré		6940	matériels pour centre aéré		-	-
7950	matériels divers		6950	matériels divers	1 889,13	-	1 889,13
<b>79</b>	<b>total équipement</b>	<b>0,00</b>	<b>69</b>	<b>total équipement</b>	<b>1 889,13</b>	-	<b>1 889,13</b>
	<b>total des recettes</b>	<b>87 659,79</b>		<b>total des dépenses</b>	<b>88 319,48</b>	-	<b>659,69</b>
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-	-
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente		-	-
	<b>total des transferts internes (entrées)</b>	<b>0,00</b>		<b>total des transferts internes (sorties)</b>	<b>0,00</b>	-	-
5121	banque	1 624,01	5121	banque	768,90	-	855,11
5140	ccp		5140	(3*) ccp		-	-
5150	compte d'épargne	0,00	5150	compte d'épargne	0,00	-	-
5300	caisse	266,92	5300	caisse	462,34	-	195,42
	<b>(2*) total trésorerie début d'exercice</b>	<b>1 890,93</b>		<b>total trésorerie fin d'exercice</b>	<b>1 231,24</b>	-	<b>659,69</b>
	<b>(1*) TOTAL GENERAL</b>	<b>89 550,72</b>	<b>=</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>89 550,72</b>		<b>0,00</b>



Siège social : ADAS-INRA  
Service administratif permanent  
route de Saint Cyr  
78026 VERSAILLES Cedex  
Tél : 01 30 89 30 19  
Fax : 01 30 40 18 66  
http://www.adas-inra.fr/adas/

## **RAPPORT SUR LA GESTION DE L'EXERCICE 2015**

*A renvoyer avant le 15 février 2016*

<b>Section locale de :</b>	
<b>Président de la Section locale :</b>	
<b>Président national de l'ADAS-INRA :</b>	M. DAGOU Bernard

### **1 - Vérification des activités et appréciations :**

Contrôle des 15 opérations  
5 défenses et out de financement  
5 excès + 5 recettes

### **2 - Concordance entre les comptes et leur diffusion :**

les reports CCR et compte de 14 sont exacts

### **3 - Remarques générales :**

### **4 - Les vérifications que nous venons de détailler nous conduisent à conclure**

À la certification des comptes : Oui ☒ Non ☐

Recommandations ou conseils : pour accord le 4/2/2016

À la certification des comptes avec réserves : Oui ☐ Non ☐

Avec justification précise :

Au refus de certifier (motif) :

« Avec accord du Président National et du Commissaire aux comptes Nationale »

Fait à Auzenille le 4/2/2016

BREHIN Stéphanie

S. B.

Le(s) Contrôleur(s) des comptes  
(Nom, Prénom et signature)

SCHNEIDERBERGER Dominique

D. Schneiderberger

**ACTIVITES CULTURELLES**

**ET**

**ACTIVITES DIVERSES**





# **Commission culture 2015**

## **Mission**

La commission culture s'est donnée pour mission, la programmation de spectacles et de visites culturelles sur la région toulousaine.

## **Equipe**

En 2015, 4 Adassiens (Isabelle, Marie-Hélène, Nathalie et Wilfried) se sont investis pour prospecter, proposer, choisir et gérer les réservations.

## **Esprit**

Notre objectif est de promouvoir la culture au sein de notre institut : faire découvrir des talents, des événements, des lieux proches de chez nous.

Nos choix se portent, pour la plupart, sur des salles à taille humaine, une diversité des thèmes choisis, la qualité de l'événement, la découverte d'artistes.

Nous souhaitons offrir aux Adassiens la possibilité de bénéficier d'une réduction de 30 à 50% du billet plein tarif sur les sorties proposées (ce n'est pas de la billetterie libre).

## **Chiffres**

19 sorties

312 billets vendus

5988€ de CA dont 2085€ de subvention (financement par la SL Toulouse)

## **Conclusion**

En 2015, les retours des Adassiens ayant participé à une ou plusieurs sorties organisées par notre commission sont très positifs.

Globalement, plus le spectacle est réputé et médiatisé, plus les billets sont convoités.

Opéra, musique et danse classique rencontrent un franc succès suivis de très près par les festivals.

Depuis que nous sommes quatre à œuvrer pour cette commission, nous avons doublé le nombre de sorties culturelles, pour le plus grand bonheur des Adassiens.

## **Nous contacter**

Wilfried DELIGNE - Isabelle MILA - Marie-Hélène ROBIN - Nathalie RODDE

[adas-toulouse-culture@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-culture@listes.inra.fr)



## **Commission Culture & Loisirs**

### **Subvention de stages et cours pour adultes**

La commission Culture & Loisirs de l'ADAS National subventionne les cours et stages (artistiques, artisanaux ou culturels) suivis durant l'année scolaire précédent la demande. Cette subvention est attribuée aux Adassiens ou ayants droits, adultes, sous certaines conditions.

Toutes les infos sont disponibles sur l'intranet, section ADAS :  
<http://www6.inra.fr/adas/Prestations/Inscriptions-Subventions>

Les dossiers doivent être transmis à votre responsable de la commission culture locale dans le courant du mois de septembre qui suit la saison concernée.

En 2015, j'ai traité 22 dossiers (saison 2014-2015), volume équivalent à 2014.

Wilfried DELIGNE  
[wilfried.deligne@toulouse.inra.fr](mailto:wilfried.deligne@toulouse.inra.fr)



## ABONNEMENT

*ESPACE CULTUREL PLURIDISCIPLINAIRE DE LA VILLE DE BLAGNAC  
OUVERT AU PUBLIC EN 1988, ODYSSUD EST L'UN DES PLUS GRANDS  
ÉQUIPEMENTS CULTURELS DE LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES.*

*Grande salle : 950 places*

Odyssud connaît depuis ces dernières années un succès croissant, ce qui les place parmi les 10 salles les plus fréquentées de France (20000 abonnés en 2015).

S'abonner à Odyssud permet :

- D'être prioritaire sur les non adhérents  
(caresser l'espoir d'assister à des spectacles qui peuvent afficher complet dès le 1<sup>er</sup> jour, profiter des meilleures places)
- De bénéficier des tarifs « collectivités », en passant par l'ADAS

Pour la saison 2015/2016, nouveau record, vous étiez 65, Adassiens et ayants droits, à déposer un dossier d'abonnement via la section locale (+22%).

Le dépôt des dossiers se fait dans le courant du mois de juin, pour la saison suivante (de septembre à juin).

Wilfried DELIGNE  
wilfried.deligne@toulouse.inra.fr





# Stage Théâtre

---

Une nouvelle activité théâtre a commencé à l'automne 2015. Cette activité prend la forme de 3 stages de une journée répartis sur l'année scolaire. Ces stages sont animés par une metteuse en scène professionnelle : Sylvie Lagarde.

Le premier stage s'est déroulé le samedi 28 novembre 2015. Il avait pour thème "la voix". 2 autres stages sont prévus avant la fin de l'année scolaire (un en mars, l'autre en mai).

11 personnes étaient présentes pour ce premier stage (pour 12 places). Les participants ont tous appréciés le dynamisme de la prof et la variété des exercices proposés. De plus, le repas partagé du midi permet les échanges et une meilleure cohésion du groupe.

Le prix du stage est très attractif (15 euros si 8 participants, 10 euros si 12 participants). Ce tarif permet de financer l'activité à hauteur de 42 % (le reste étant pris en charge par l'Adas).



Alexandre Journeaux

GenPhySE

# Cinema

## Billetterie cinéma "Gaumont"



Un rapide historique montre une baisse annuelle des ventes :

- 600 tickets en 2013 à 6,60
- 500 tickets en 2014 à 6,90
- 477 tickets en 2015 à 7,10

Cette billetterie est utilisée, en moyenne, par 90 adassiens + conjoints et enfants/an

En 2016 le ticket passera à 7,60€ (supplément 3D inclus)

Muriel Ségura  
(GenPhySE)

## Billetterie cinéma "VEO muret"



Le cinéma Veo muret dispose de 9 salles et d'un matériel tout neuf.

L'activité a débuté seulement en 2015 , sur l'année dernière :

- 78 tickets on été vendu au prix 6.00 euro soit 10 centimes plus chers que le prix pour un achat individuel sur une carte personnelle Veo muret.

Pour 2016 , une aide exceptionnel de la section permettra d'afficher des places à **5.80 euros** soit 10 centimes de moins que le meilleurs prix .

Cette billetterie est utilisée, en moyenne, par 8 adassiens + conjoints et enfants/an, en augmentation.

David Allouch  
(MIAT)

Une réflexion sur un accord tarifaire avec les cinémas de Ramonville, Castanet et Auzielle (l'Autan, Ciné113 et Studio7) serait envisageable, avis au bonne volonté...



## CLUB PHOTO ADAS

Le club photo a organisé un concours ouvert à tous les agents du centre dans le cadre des Tolosanes sur le thème Alimentation, Agriculture, Environnement. 15 auteurs ont participé à ce concours et 65 photos ont été présentées. Ces photos ont été notées le 5 juin par un jury présidé par Michèle Marin en présence de Marion Galindo (assistante de communication du centre), un professeur de photo de l'ESMA (Ecole supérieure des métiers artistiques) et Michel Duru (chargé de mission auprès de la présidente). Ce jury a présélectionné 17 photos sur des critères d'esthétique et de respect du thème. Ces 17 photos ont été exposées lors des Tolosanes le 19 juin, et 142 agents ont voté pour leurs 6 photos préférées ci-dessous :

- 1- Noyers agroforestiers, H. Tribouillois
- 2- Vaches dans le cirque de Troumouse, L. Legrand
- 3- La tête la première, A. Robic
- 4- Agriculinaire, JF Bomp
- 5- Le chevreuil observe le photographe, I. Mila
- 6- Contraste, A. Fauré

Ces photos décoreront les salles de réunion des SDAR à Auzeville.

Une sortie photo a été organisée à la station expérimentale de Gardouch réunissant 6 adassiens le dimanche 24 Mai. Deux chercheurs nous ont accueilli et nous fait découvrir ce lieu unique d'élevage en Europe qui permet de mener des expériences sur le système «chevreuil-environnement». Nous avons pu observer les animaux en semi-liberté de très près dans ce magnifique enclos boisé. Un grand merci à nos collègues de Gardouch pour cette visite !

Enfin, Le club photo toulousain a participé au concours national Adas 2015. Ces concours ouverts à tous, nous permettent d'échanger autour de la photo lors de réunions préparatoires. Cette année, 16 adassiens toulousains ont participé à ce concours dans les catégories, nature, humain et paysage, divers et jeunesse. 26 sections ont participé, pour un total de 142 auteurs et 519 photos. Seules les 3 meilleures photos de chaque catégorie ont été récompensées. Notons deux prix attribués à deux jeunes toulousains, Victor de Matos a obtenu la 2<sup>ème</sup> place avec « le Chevreuil et Vincent Duplan la 3<sup>ème</sup> place avec « les Pixels de la Renaissance ».



Le chevreuil- V. De Matos



Les pixels de la Renaissance, V. Duplan



Noyers agroforestiers – H. Tribouillois



Vaches dans le cirque de Troumouse, L. Legrand

Contact : [mila@ensat.fr](mailto:mila@ensat.fr)



# Jardin collectif Auzeville



Blog : <https://sites.google.com/site/jardinpartageinradauzeville>

L'activité a démarré en 2014 sur une surface de 150 m<sup>2</sup>. En 2015 le jardin s'est agrandi avec une seconde parcelle, et le jardin potager et fleuri a fait le bonheur de nombreux adhérents.

La section ADAS Toulouse a financé l'achat d'outils. Des rendez vous d'ateliers de semis, de repiquages, de bêchage, de plantations et d'entretien du jardin sont diffusés par mail aux adhérents.





Le jardin est un lieu d'échange et de partage où les jardiniers amateurs apprennent au contact des plus expérimentés. Nous avons essayé de cultiver de façon naturelle en associant deux types de culture qui se stimulent ou en utilisant des fleurs qui repoussent les parasites.

Le jardin collectif comptait en 2015 une vingtaine d'adhérents inscrits dans la maillist. La cotisation annuelle est de 10 euros. Un blog a été ouvert et regroupe des photos de l'année.

Les activités prévues pour 2016 : nous commencerons par un nouveau plan de jardin avec par exemple un carré de plantes aromatiques. Certains membres adhérents souhaitent aussi construire des hôtels à insectes et planter des fruitiers.



Contact :  
Maillist : [adas-toulouse-jardinauze@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-jardinauze@listes.inra.fr)



Tout au long de l'année 2015 nous nous sommes retrouvés le midi ou le soir régulièrement les mardi et jeudi de chaque semaine. En été, l'arrosage a nécessité une présence quotidienne pour certains légumes ce qui n'a pas toujours été évident du fait de la période de congés.



Les principaux légumes cultivés en 2015 ont été une grande variété de tomates (certaines transformées en coulis), des piments, salades, carottes, différents types d'haricots, courges, concombres, topinambours, pastèques à confiture -ce qui a permis d'expérimenter quelques recettes de confiture-, basilique et autres aromates, etc.

Pour améliorer le sol un apport en fumier de cheval a été organisé sous forme d'atelier grâce au prêt de la camionnette du domaine expérimental.



Une prairie fleurie a été semée sur une partie de l'extension du jardin séparant le potager des parcelles cultivées du domaine expérimental.

2015 a vu aussi l'installation d'une cabane à outils en bois financée par l'INRA (Mission Développement Durable). Cette cabane demande un entretien régulier mais est très utile pour stocker le matériel, les légumes et graines.



# Art floral - Ikebana



Pratiquer l'ikebana c'est s'engager sur "la voie des fleurs" ! Sur ce chemin on retrouve le lien avec la nature qui nous entoure et la sérénité. Le déroulement des saisons, les fêtes calendaires ou importantes de la vie familiale, dictent le choix des végétaux.

La composition florale sera partagée par celui qui la regarde.

A la salle ADAS de l'INRA Toulouse, nous retrouvons Damien Dufour de l'école AYAME ([www.ecole-ayame.fr](http://www.ecole-ayame.fr), Leader

du Study Group Ikebana Ohara - France Sud).

**Une douzaine d'amateurs** ont participé régulièrement tout au long de l'année, **chaque premier mardi du mois** de septembre à juin, aux démonstrations et à l'exécution des compositions florales. Chacun a progressé dans sa pratique, développé sa créativité, y trouvant de plus en plus de plaisir.



L'atelier Ayame propose des stages tels que : bulbes en hiver, roses au printemps, lotus en juillet, bambou en automne, un séminaire en juin, permettant d'affiner les techniques et d'approcher les symboles.

Les ikébanistes de l'INRA cultivent aussi la bonne humeur ! Ils s'adonnent à la zen attitude et cultivent ce mode de vie qui conjugue règles impératives et plaisir.

Toute sensible aux plantes est la bienvenue, et peut rejoindre ce groupe dynamique et vivant. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour s'adonner à cette passion du végétal



## Infos pratiques

Le cours coûte 25 € ; Les fleurs et les branchages sont fournis

Il n'y a pas d'engagement à l'année et l'inscription se fait jusqu'à la veille du cours.

Contactez Dany Demerson,

[Dany.Demerson@orange.fr](mailto:Dany.Demerson@orange.fr), tel : 05-61-73-56-90

# Commission retraités

La section retraités est composée d'un effectif de 137 cotisants, et 16 membres bienfaiteurs.

Les retraités se sont retrouvés le : 16 juin lors de leur sortie annuelle :

**Les Tamalous à la mer** (par Simone Caillet).

Une belle journée de juin pour prendre l'air du large... c'est à Gruissan que nous arrêtons nos pas.

Lové au bord de son étang, entre Clape et Méditerranée, Gruissan est un très joli village médiéval qui s'enroule autour de sa tour Barberousse.

Il doit peut-être son nom à *Grussius*, illustre vacancier de la Gaule romaine, qui venait chercher ici la mystérieuse Sirène ou, qui sait, quelque baigneuse légèrement vêtue !

A l'accueil aujourd'hui : ni sirène, ni baigneuse, mais Jean-Pierre Roson accompagné d'une charmante guide pour nous faire découvrir et connaître ce village du bout du monde tourné vers la pêche et les vignes.

La visite de cette petite station balnéaire s'effectue en trois parties : les ruelles du vieux village aménagé en *circulade* autour de son église paroissiale *Notre-Dame-de-l'Assomption*, le port avec ses anciennes maisons de pêcheurs aux toits de tuile orangée, des bâtiments, résidences d'été de construction plus récentes avec leurs toits en forme de dôme évoquant les vagues de la Grande Bleue et le fameux village des chalets, collection insolite de maisons sur pilotis. Et oui, c'est ici pendant l'été 1985, que Béatrice Dalle a dévoilé ses charmes sous l'objectif de Jean-Jacques Beneix pour « 37.2° le matin » ! Aujourd'hui : personne sur la plage !

Une grimpette à la tour féodale *Barberousse* : elle fait office de repère pour les pêcheurs et plaisanciers qui rentrent de leurs escapades en mer ; d'ici on domine le village, les salins et la baie, mais quel vent (je ne sais plus si c'était le Cers ou le Marin... ou peut-être les deux, mais *ça buffait* !!)

Et toujours dans le vent, nous nous dirigeons vers le salin de l'île Saint-Martin. Avec beaucoup de pédagogie la jeune guide nous explique cette étonnante alchimie de la fabrication du sel et le savoir-faire ancestral des sauniers sur ce site béni des dieux du vent, du soleil et de la mer. Enfin nous savons maintenant faire la différence entre salins, marais-salants et salines\*\*.

Après cette balade à pied, nous nous retrouvons au « *Grand Soleil* » : les pieds sous la table : *Tamalou et t'as faim* !!

Cet après-midi : point de sieste mais promenade digestive vers *Notre-Dame des Auzils et le cimetière marin* dans le massif de la *Clape*... un peu de recueillement nous fera du bien !

Le chemin rocailleux de l'allée des naufragés nous mène à la chapelle ; sur le parcours, 27 cénotaphes (tombeaux sans corps) nous rappellent que la mer n'est pas loin et qu'elle peut être parfois un redoutable adversaire (en 1797, une tempête surprit une dizaine de bateaux au large et emporta 32 marins pêcheurs de Gruissan).

Et puis, n'oublions pas qu'à Gruissan, nous sommes un peu chez nous : c'est donc au Domaine INRA de *Pech-Rouge* que nous sommes attendus par Jean-Louis Escudier : explications, visite, dégustation, nous savons tout -ou presque- sur la culture, la taille de la vigne, la vinification, la distillation et la transformation d'un ordinaire jus de raisin en précieux breuvage apprécié de Bacchus... et de beaucoup d'autres !

Voilà une belle journée dans les Corbières dont nous rapportons quelques bonnes bouteilles !

**\*\* lieux de culture et d'exploitation du sel**

- Salin : en Méditerranée
- Marais-salant : sur la côte Atlantique
- Saline : source d'eau salée dans les terres

Les retraités ont également participé:

Le 19 juin aux XI<sup>èmes</sup> Tolosanes

Le 24 septembre, au trophée Blanpied (pétanque).

Le 5 décembre, retrouvailles, chaleureuses et gastronomiques pour 47 retraités, 3 retraités Carmausins étaient parmi nous.

La section locale toulousaine, avec le concours de la Commission Nationale Retraités, a organisé le séjour Toulousain : *48 participants, 16 sections locales.*

Nous avons revisité les moyens de transport avec :

Un petit tour à Revel son musée du bois et de la marqueterie,

Le canal du midi que nous avons suivi depuis son origine au lac de St Ferréol, en passant par le seuil de Naurouze, pour terminer par une croisière jusqu'à Castelnaudary.

Airbus avec la chaîne de montage l'A380, avec une visite très encadrée, le nouveau musée Aéroscopia.

Toulouse, la ville rose, et, son célèbre Capitole.

Le centre INRA d'Auzeville avec présentation des thèmes de recherche, suivi d'un petit déjeuner offert par Madame la Présidente du Centre.

Pouvions-nous aller à Toulouse sans déguster un somptueux et copieux cassoulet et "le Coup à l'Etrier" apéritif spécialité d'Auzeville généreusement offert par la section locale.

La commission Nationale Retraités, en collaboration avec les sections locales, souhaiterait qu'une journée festive dite "journée des partants", soit organisée pour les retraités de l'année afin de les remercier pour leur carrière au sein de l'Institut. Elle ferait le pendant à la journée "nouveaux arrivants", organisée par les présidents de Centre.

Cette journée existe déjà sur le centre de Rennes, est en cours d'organisation au niveau du centre d'Avignon, en pourparlers avancés, au niveau toulousain, auprès de notre Présidente de Centre.

A l'an que ven.....

Les Tamalous à Pech Rouge.

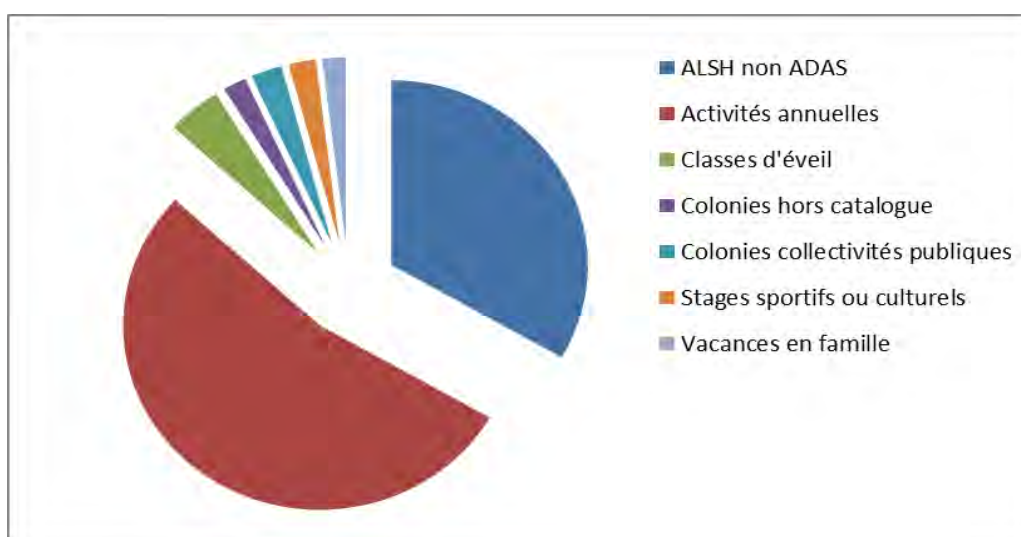


M. Delga, M. Rodriguez, S. Caillet, J. Feau, D. Franch, C. Dogou, R. Dabasse, M. Schnurrenberger, F. Franch, C. et L. Sos, J. P. Roson, A. Vordy, G. Gales, C. Touzan, D. Demerson, Y. Andreuzza, M. et Mme Cabelguenne, H. Feau, A. Andreuzza, J. Jacquin, P. Vordy, M. et F. Benne, C. Jacquin, J. Bert.



# JEUNESSE 2015

Depuis 2006, à la demande de l'Inra, les subventions « fonctions publiques » jeunesse pour les séjours de vacances sont gérées par l'Adas, le correspondant local gère la totalité des dossiers et les transmet au Sap (Service Administratif Permanent de l'Adas) à Versailles.



Pour la section de Toulouse, j'ai traité en 2015, 312 dossiers de demande de subventions jeunesse (Adas et Inra). Les plus fortes demandes ont concerné les activités annuelles, les centres de loisirs sans hébergement, les classes d'éveil, colonies....



Les subventions sont de plusieurs types et concernent les enfants dans le cadre des activités annuelles, du centre de loisirs, des colonies, des stages sportifs ou culturels, des séjours éducatifs ou linguistiques, des séjours famille. Ces aides sont calculées en fonction du quotient familial.

Montants versés en 2015 :

- par l'Inra : 4 718€
- par l'Adas : 16 366€

**Colonies Adas :** le catalogue séjours « enfants et adolescents » est consultable sur le site national et également sur catalogue dans vos unités. Pas d'avance d'argent à faire, les subventions sont déduites de la facture, et si vos enfants sont adhérents Smar (séjours en France), il y a une remise supplémentaire de 20% sur le reste à payer. Il est possible de payer en chèques vacances et/ou en bons Caf.

**Nouveauté :** 6 prestataires passent en catalogue ouvert, dans ce cas les réservations ne passent pas par le Sap et les subventions sont versées a posteriori du séjour et à réception de la facture.

Quelque soit votre Quotient Familial, vous pouvez demander des dossiers pour tous les types de subventions de vos enfants dès l'âge de 6 mois et jusqu'à 20 ans selon les activités.

Pour faire une première demande de subventions pour vos enfants dans l'année :

- calcul du QF
- attestation de séjour ou centre de loisirs en double exemplaires
- avis d'imposition 2015 (sur les revenus 2014)
- + 1 Rib

Les formulaires sont à votre disposition sur le serveur de l'Adas national :

<http://www6.inra.fr/adas/Jeunesse-Vacances/Jeunesse>

Pour me contacter : 05 61 28 53 30 ou par mail : [sophie.normant@toulouse.inra.fr](mailto:sophie.normant@toulouse.inra.fr)

Sophie NORMANT



## *Fête de Noël*



La fête de Noël Adas a eu lieu Dimanche 6 Décembre dans le gymnase du Lycée Agricole d'Auzeville. Les enfants ont assisté à un spectacle clownesque musico-jonglé « Uitwaaien » dans lequel Rémi de la Compagnie « Sans gravité » les a emmené dans son univers sonore, drôle et poétique avec ses bulles de jonglage, une valise pas vraiment télécommandée, un concert sur monocycle...

Après l'arrivée du Père Noël sur un air d'accordéon, petits et grands ont retrouvé le plaisir de jouer en famille autour de jeux traditionnels en bois. Les enfants sont repartis avec un objet réalisé dans l'atelier de décorations de Noël à partir de matériaux naturels. Et, le magicien Pastador leur a mitonné des tours épicés et savoureux. Sans oublier, la calèche qui a promené les petits tout l'après-midi à guichet fermé !



Une fête de Noël ensoleillée qui a réuni les familles en toute convivialité.

Isabelle Mila

# Section Vacances

## Auzeville

Pour l'année 2015, sur le site d'Auzeville, 50 dossiers de demandes de vacances ont été traités et envoyés à l'ADAS Nationale. Peu de changements depuis l'année dernière...

En plus des locations vacances proposées dans le catalogue ADAS Nationale, tout au long de l'année vous avez pu voir, affichées dans vos Unités, quelques propositions de séjours :

- Week end « Florissimo » à Dijon du 20 au 22 mars
- Des séjours à DéfiPlanet, au domaine de Dienné dans la Vienne (86) du 23 au 26 avril et du 25 au 28 avril
- Une découverte de Dublin et ses environs du 4 au 7 juin
- Bruxelles et Bruges du 18 au 21 juin
- La Bretagne du sud du 22 au 27 juin (retraités)
- Séjour en Grèce du 9 au 22 juillet (15 – 17 ans)
- Toulouse et sa région du 15 au 20 septembre (retraités)

Je vous signale, depuis début 2016, le nouveau catalogue Vacances ADAS en ligne (<http://www6.inra.fr/adas/Jeunesse-Vacances/Vacances>), avec quelques destinations nouvelles :

- MARSEILLAN (en remplacement de Sérignan)
- JOYEUSE (Ardèche)
- MARIGNY (Jura)
- SAN GIMIGNANO (Italie)
- CARCANS-MAUBUISSON (Landes)
- VALMEINIER (Savoie)

### Le Mobil Home de la Section Locale

Ce Mobil Home est installé dans le camping de Taxo les Pins à Argelès/mer et peut recevoir jusqu'à 6 personnes. En plus du mobilier classique, il est équipé d'une terrasse semi couverte, d'un barbecue et d'une climatisation.

Au cours de l'année 2015 il a accueilli 108 personnes pour un total de 122 nuitées.

Vous pouvez trouver le bulletin d'inscription en ligne, ainsi que d'autres informations, sur le site Intranet de l'ADAS Locale. Contactez Jean De Dapper ou moi-même pour toutes vos questions.

Pour toutes vos réservations ADAS, n'oubliez pas de me transmettre votre dossier complet, soit :

- Le bulletin de réservation
- Le formulaire de calcul du QF
- La photocopie de vos derniers avis d'imposition
- Un chèque d'arrhes correspondant à 20% du montant du séjour (subvention déduite)

En mon absence, adressez-vous à Jean De Dapper ou à Sandrine Bruel (responsable Vacances sur le site de St Martin).



Muriel



# Atelier peinture

L'atelier « dessin & peinture » a ouvert ses portes en septembre 2013 et depuis 3 ans, une quinzaine d'artistes viennent s'exprimer, dans une ambiance colorée et conviviale, les jeudis de 17h15 à 19h15 dans la salle polyvalente de l'ADAS.

L'atelier est animé par Valérie Morin, artiste de l'Association Yincrea.

Nous avons eu le plaisir de participer au concours peinture ADAS national en décembre 2013, lors duquel la section toulousaine a remporté plusieurs prix. Depuis, des expositions sont régulièrement organisées au sein de l'INRA d'Auzeville.

**Vous pouvez admirer nos œuvres** depuis le blog de l'atelier : <http://artinra.blogspot.fr/>

Si vous vous sentez l'âme créatrice, ou juste l'envie de dessiner ou de peindre, débutant ou pas, n'hésitez pas à nous rejoindre.

La responsable de l'atelier peinture - Sarah Maman  
(sarah.maman@toulouse.inra.fr)

# Jeux de société

Responsables : B. Mangin et N. Peyrard

{brigitte.mangin,nathalie.peyrard}@toulouse.inra.fr.peyrard}@[toulouse.inra.fr](mailto:toulouse.inra.fr)

Liste de diffusion : [adas-toulouse-jeux@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-jeux@listes.inra.fr)

L'activité « jeux de société » propose à tout ceux qui aiment jouer à des jeux de société familiaux type jeux de plateau, jeux de stratégie, jeux d'ambiance de venir découvrir des nouveaux jeux et d'avoir l'opportunité d'y jouer régulièrement, puisque la difficulté est en général d'être suffisamment nombreux !

L'activité a démarré il y a 6 ans, avec un fond d'une trentaine de jeux. Nous disposons d'un fond de jeux classiques ou moins classiques : Carcassonne, Alhambra, les Colons de Catane, les loups garou, Dixit, Mascarade ... Nous achetons chaque année 3-4 nouveaux jeux, grâce à l'ADAS, afin de renouveler l'offre. Les participants peuvent aussi amener des jeux. Ainsi nous avons récemment découvert Zombicide !



Les soirées jeux sont organisées chaque premier vendredi du mois, de 20h30 à minuit dans la salle ADAS. C'est durant les mois d'été que la fréquentation est la plus élevée car nous débutons les soirées jeux par un pique-nique en commun sur le centre. Une autre soirée remporte aussi beaucoup de succès, celle qui a lieu au printemps dans le cadre du festival annuel du jeu de Toulouse sur le site du parc des expositions.

Nous comptons une dizaine de participants réguliers plus quelques occasionnels et plusieurs nouveaux adeptes sont venus nous rejoindre dernièrement. Aucune cotisation n'est demandée.

# Activité Chorale

La chorale de l'ADAS a maintenant 2 ans. Cécile notre chef de chœur nous dirige avec dynamisme et musicalité. Nous sommes maintenant 18 choristes (6 sopranes, 6 altos et 6 hommes (3 ténors et 3 basses).

Nous avons à notre répertoire une quinzaine de chants.

Nous nous réunissons le mardi soir (à la salle ADAS ou à la cafeteria les premiers mardis de chaque mois)

Catherine Bataillon



## TRAVAUX D'AIGUILLES

Notre petit groupe (10 personnes) pratique soit la couture, le tricot, le crochet, la broderie. L'an dernier nous avons proposé une épreuve « couture » aux Tolosanes 2015.

Il n'y a pas que des retraitées (3), il n'y a pas que des femmes (9) et il y a des jeunes (4) alors cette activité est ouverte à tous

Le tout se déroule dans une bonne ambiance, chacun apporte des idées. Une heure de détente appréciée par tous.

Nous sommes équipés de deux surjeteuses et d'une machine à coudre.

Vous êtes les bienvenu(e)s ! C'est gratuit !

L'activité a lieu le lundi de 12h30 à 13h30 dans le bureau ADAS, et éventuellement le vendredi à la demande.

Les personnes intéressées peuvent me joindre au 06 17 26 06 49.

Monique Schnurrenberger



# Danses Africaines

Les cours de danse africaine ont eu lieu les vendredis de 18h00 à 19h30 en salle ADAS avec entre 8 et 11 inscrites. Ces cours sont encadrés par Alexis KOFFI accompagné de ses percussionnistes, Cyril, Hervé et Hermann au djembé et aux doums (association kedjenou).

Nous avons organisé un spectacle à Limayrac en mars de 1h30 en mars.

En mai nous avons participé au festival africain Lafitt'en Afrik à Lafitte Vigordane.

Le samedi 30 mai, nous avons proposé des stages de danses traditionnelles et de percussions qui ont attiré de nombreux amateurs.

En juin pour les spectacles de fin d'année, en septembre dans le cadre des forums d'activités de la rentrée puis en décembre pour le Téléthon nous avons dansé à Blagnac, Corronsac, Castanet, Auterive, Venerque, Gagnac, Toulouse et bien sûr ! Auzeville pour les Tolosanes.

Pour finir, nous avons proposé des animations (spectacle, initiations, « bal poussière ») dans une maison de retraite à Montech et dans une école à Ramonville.

Toutes ces démonstrations se font dans la bonne humeur sans pression ni obligation, ce qui importe est bien de s'amuser ensemble et de communiquer notre joie de danser !

Nous sommes ravis d'accueillir toutes personnes qui souhaite venir danser avec nous !



# Guitare

L'activité guitare, animée par Benoît Gellin (<http://coursguitare31.free.fr>), se déroule les lundis (hors vacances scolaires) entre 12h et 14h dans la salle polyvalente de l'ADAS sur le site d'Auzeville. Cette plage horaire de 2h est scindée en 2 x 1h ou 3 x 40mn en fonction du nombre de groupes. Les groupes sont limités à 8 personnes environ. Les cours commencent vers mi-septembre et s'étalent jusqu'en juin pour un total de 30 cours par groupe.

Comparée à l'année passée où nous avions 15 inscrits répartis en deux groupes (consolidation, perfectionnement), cette année 2015-2016 marque le retour d'un groupe débutant. L'effectif actuel est donc le suivant : 7 débutants, 7 en consolidation, 5 en perfectionnement.

Un fait nouveau marquant : l'arrivée en cours d'année de personnes nouvellement arrivées sur le site (mobilité, stage, CDD ...).

L'activité guitare se stabilise donc d'année en année et se pérennise puisque sur les 19 inscrits, seuls 2 sont en contrat à durée limitée.

L'approche de la guitare sèche (classique ou folk) se fait par la pratique, sans notion obligatoire de solfège (utilisation de tablatures), et avec des exercices adaptés à chaque niveau et ouverts aux suggestions des participants, le tout dans une ambiance conviviale.

Benoît sélectionne les morceaux pour travailler différentes techniques, et en réécrit certains pour les rendre plus accessibles.

Certains morceaux sélectionnés sont repris tout au long de l'année pour être maîtrisés en fin d'année.

L'accent est mis sur le « jouer ensemble » et se décline, suivant les groupes de niveau, autour (i) d'un même morceau joué par tous, (ii) d'un morceau à 2 ou 3 guitares (arpèges, rythmique), (iii) d'un morceau en trame de fond avec improvisations individuelles.

Les personnes inscrites ont accès à une liste email de diffusion et à un volume partagé où sont stockés les supports : partitions, tablatures, mais aussi fichiers audio, Guitare Pro, tuto vidéo suivant disponibilité.

Les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre d'inscrits en début d'année, et forfaitaires en cas d'inscription en cours d'année. Pour information, la cotisation 2015/16 était de 166€.

Pour information, voici un aperçu des morceaux traités en cours d'année pour le groupe consolidation: Chan Chan (Buena Vista Social Club), Behind Blue Eyes (Limp Bizkit), Prayer in C (Lilly-Wood), La montagne (Jean Ferrat), Toujours debout (Renaud), initiation à la Musique Brésilienne et exercices sur la gamme pentatonique.

Pour le matériel : une guitare sèche donc, un médiator, un capodastre, de quoi accorder et éventuellement un marche pied seront nécessaires.

Si vous vous désirez nous rejoindre, n'hésitez pas à prendre contact avec moi.

Responsable de l'activité : Patrice Déhais ([patrice.dehais@toulouse.inra.fr](mailto:patrice.dehais@toulouse.inra.fr))

# OEnologie

Comme les années précédentes toujours autant de participants à l'activité œnologie

En voici les profils

31 participants (1 GBF, 2 LCA, 2 LRSV, 2 ODR, 4 GenPhyse, 13 LIPM, 3 retraités, 3 ayant-droits [conjoint] et un bienfaiteur)

Notre animateur adassien de Bordeaux Pierre Sauris a animé 4 dégustations sur les thèmes suivants

Lundi 13 octobre Expression du sauvignon bordelais

Cépage rentrant dans la fabrication des vins blancs et très souvent associé aux cépages Sémillon et muscadelle

Lundi 8 décembre Champagne - regardons de près le style d'une maison

Lundi 23 février Vinification beaujolaise,

Vins à retenir : un Chénas domaine Piron cuvée la Mélouse 2011 et un moulin à vent château des Jacques 2010

Lundi 23 mars Vins Doux Naturels français

Vins à retenir : Muscat de Rivesaltes domaine de CASE 2010

Lundi 12 janvier galette et quiz

Nous nous sommes retrouvés pour la dégustation de notre traditionnelle galette et de notre quiz qui déterminera notre redoublement l'année suivante. Soit et moi-même en sommes à notre 6ème année ; la honte !

Lundis 27 avril et 18 mai nous avons visité les vins du Sud-ouest et leurs cépages caractéristiques avec Stéphane Loubatières de Terroirs et Tradition

Lundi 15 juin repas fin d'année

Auberge espagnole à la bonne franquette

Sortie de fin d'année avec la section bordelais

3 juillet : 160 ans du classement des vins de Bordeaux

(voir page suivante)





## Château Lynch-Moussas

L'Effet terroir : le triptyque « climat, sol, plante » et l'homme par Jean-Pascal Goutouly - I.N.R.A.- UMR Ecophysiologie et Génomique Fonctionnelle de la Vigne

Après midi, visite en 2 groupes

1<sup>er</sup> groupe Château Lafite-Rotschild - Château Pedesclaux

2<sup>ème</sup> groupe Château Montrose – Château Grand Puy Lacoste

## Dîner au Château Lagrange – St Julien

4 juillet : visite du Château Grand Verdus

## Trésorerie



Recettes		Dépenses	
Cotisations	4340	Vins	850
Subvention	600	En cas	416
		Adas Bordeaux	2600
		Frais déplace	1200
Total	4940	Total	5066

# **Apiculture**

*"En 2015 l'activité d'apiculture s'est poursuivie avec entrain sur Auzeville avec un groupe de passionnés qui se retrouvent, en fonction de la météo, autour des ruches.*

*Les trois colonies en 2015 ont fait une belle saison et ont essaimé plusieurs fois ce qui a compromis la récolte de miel, qui fut faible.*

*L'hiver très doux a empêché les abeilles d'entrer en hivernage et une colonie est morte d'avoir épuisé ses réserves.*

*L'activité a essaimé à Saint Martin puisque des ruches y ont été installées par un apiculteur et les collègues de Toxalim, piqués au vif, se forment à son contact.*

*D'autres ruches ont été installées au domaine de Langlade.*

*La nouvelle saison redémarre sur Auzeville avec deux colonies en pleine forme et des apiculteurs motivés, mais le temps de ce début de printemps limite les possibilités d'intervention et de manipulation.*

*Nous envisageons de faire de la production de reines à-partir de l'une des deux colonies avec une station de fécondation, et l'autre colonie sera conduite pour la production de miel, en espérant que cette saison sera plus productive que celle de l'an passé.*

*Des liens se tissent avec l'activité Jardin, notamment pour les problématiques de pollinisation et de biodiversité. "*

Olivier Catrice

## **ACTIVITES SPORTIVES**



# Bilan location ski 2015

Le local est installé de façon durable dans une annexe de la salle ADAS.

Les horaires de location sont le lundi et le vendredi de 14h00 à 14h30.

La location a rapporté en 2015 ; 1818 euros. Ils ont été investis dans l'achat de 12 paires de raquettes (6 pour St Martin et 6 pour Toulouse) et dans l'entretien des skis et surfs à Inter-Sport Labège.

## Coupe Ski

Un dix « Tolo-adassiens » ont participé à la coupe ADAS qui s'est déroulée le 12 et 13 mars 2016, organisée par la section locale de Dijon à Val Cenis (73).

Deux Toulousains finissent au pied du podium en semoir femme et homme.



Après le sport extrême..... le réconfort

Rolland Fuser  
705342

# ATELIER QI QONG

Pour la sixième année l'atelier de Qi Gong, méthode Liu Dong, Liu He, est proposé le jeudi à 12h15 pour un mieux-être général nous permettant entre autre de combattre le stress et les douleurs au quotidien.

Ceci grâce à la pratique :

1. De techniques respiratoires conduisant au calme, à la concentration, puis à la libération des tensions musculaires.
2. De mouvements lents et harmonieux pour une meilleure conscience du corps,
3. D'exercices pour la force et la souplesse du corps et de l'esprit

Le tout dans la bonne humeur pour les qi gong :

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. du tigre blanc, | 4. de la Fille de Jade... |
| 2. des 5 animaux,  | 5. du Pu Sa Qi Gong,...   |
| 3. de la Sagesse   | 6. du Diamant,...         |



# Réveil énergétique / Yoga ...

AVANT :



PENDANT :



*Réveil du corps en douceur (muscles, tendons, respiration, énergie), mise en mouvement, postures statiques, assouplissement, tonification, écoute, respect, concentration, disponibilité, ...  
Cette pratique s'inspire surtout du yoga (lignée de Madras), do-in, un peu qi-gong*

APRES :



**Cette activité reste gratuite, ouverte à toutes et à tous, tous les mardis matins de 8h15 à 8h45 salle Adas (Auze ville).**

Microtrottoir :

Il faut continuer l'activité car ça me fait du bien :) Bilan très positif! Merci  
Un moment privilégié de sérénité, bien-être pour démarrer la journée du bon pied . Reste plus qu'à faire de même chaque jour.... Merci pour tout !

Pour moi, le réveil énergétique est une agréable petite parenthèse zen pour démarrer sereinement la journée.

Magali SANCRISTOBAL  
705122  
msc@toulouse.inra.fr



# YOGA, site Auzeville

L'activité Yoga de l'ADAS se poursuit sur la saison 2015-2016 (activité existant sous cette forme depuis 2007 environ). Le yoga pratiqué se caractérise par une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Il met notamment l'accent sur la respiration, en lien avec les mouvements et postures. Avec chaque année des personnes pratiquants depuis quelques années et des personnes commençant l'activité, chacun progresse à son propre rythme. Notre professeur, Joëlle Breuil, est enseignante de Yoga agréée par l'Institut Français de Yoga (IFY) et s'occupe aussi de la section régionale IFY Midi Pyrénées (<http://www.ifymp.org>).

L'activité se déroule le lundi (en général, hors vacances scolaires), de 17h30 à 18h45-19h00 dans la salle ADAS sur le campus d'Auzeville. La pratique est constituée d'un enchaînement de posture, avec l'objectif de travailler plus particulièrement une partie du corps, avec des postures "debout", "allongé", "assise" et attention particulière au souffle. Les séances varient d'une semaine à l'autre, mais il arrive que l'on retravaille deux séances de suite un même aspect. Un moment d'échange final permet de partager nos ressentis entre nous et avec notre professeur.

En lien avec cette activité, des stages hors ADAS sont organisés par la section régionale de Yoga (à laquelle nous sommes tous adhérents). Certains d'entre nous participent à des stages organisés dans ce cadre. Ces stages sont une opportunité pour les participants d'approfondir leur connaissance du yoga et enrichissent en retour les cours organisés dans le cadre de l'ADAS.

Cette année, nous sommes 12 participants. Les séances d'essai en début d'année et en cours d'années peuvent permettre de recruter de nouveaux élèves. Pour 2015-2016 (nous sommes 8 "anciens" et 4 "nouveaux").

Les cotisations :

INRA 146 euros (grâce à la subvention ADAS de 40 euros),

Extérieur 186 euros (+20 euros de cotisation ADAS) pour l'année.

Les participants doivent aussi adhérer à l'association régionale IFYMP (15 euros) à laquelle nous sommes affiliés.

Nous invitons les autres adassiens à venir découvrir cette activité et peut être à nous rejoindre en cours d'année !







## Section gymnastique

**Les cours de gymnastique ont lieu 2 fois par semaine les mardis et vendredis, de 12h15 à 13h15 du mois de septembre au mois de juillet avec une interruption pendant les vacances de Noël.**

Nathalie nous propose deux types de cours :

Gym traditionnelle : **cours « toniques »** ou « à thème » qui évoluent en fonction de la demande des participants.

Stretching le dernier vendredi de chaque mois (30mn)

La fréquentation des cours est en augmentation constante depuis quelques années (15 personnes de plus en 3 ans) et nous comptons 55 inscrits très motivés et assidus et de plus en plus d'hommes.

Merci à tous pour votre bonne humeur, surtout ne changeons rien !

Venez vite nous rejoindre, on vous fera encore une petite place ! De nouvelles propositions sont les bienvenues.

Agnès Bonnet  
Poste 5114



# ADAescalade

La section escalade est affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME). Elle propose deux créneaux, le Lundi et le Mercredi de 19h à 21h qui tournent à plein régime dans une ambiance conviviale. La section qui compte cette année 45 membres assidus est ouverte à tous, enfants, ados et adultes.

## **La SAE du LEGTA : Une nouvelle structure**

Cette année, la section Escalade de l'ADAS s'est doté d'un nouveau mur comprenant un espace bloc, plus de 300 prises et 3 volumes qui s'ajoutent à un espace voies préexistant (10 cordes sur 7,5m de haut). Un scoubidou géant et une échelle de corde ont été tressé pour diversifier l'escalade des enfants. Plusieurs séances techniques ont été mises en place pour initier ceux qui le souhaitent aux techniques de corde. Cette année l'ensemble des cordes ont été remplacées.



## **Les initiateurs**

Cette année une nouvelle initiatrice SAE à été formée (Céline Noirot) qui vient se greffer à l'équipe comprenant déjà Jérôme Mariette et Guillaume ....

## **Quelques avantages**

Grâce à la licence FFME, nous bénéficions de réduction dans certains magasins de sports tels que le Vieux Campeur (sous forme de bons d'achats donnant droit à 20 % de réduction) ou chez shulanka (20% sur présentation de la licence FFME).

## **Auzeville, Enfance et Jeunesse**

La mairie d'Auzeville nous a sollicités à plusieurs reprises pour organiser des séances d'initiation à l'escalade sur mur artificielle pour une douzaine de jeunes

Contacts : Céline Noirot, Romain Thomas, Patrick Chabrier, Jérôme Mariette



## Badminton

Le badminton rencontre toujours autant de succès, une cinquantaine d'inscrits dont une trentaine qui viennent régulièrement s'affronter tous les lundis soirs dans la bonne humeur.

### Le championnat corpo

Depuis plusieurs années une équipe ADAS-INRA composée de 8 personnes (4 garçons et 4 filles) a été engagée pour la saison 2014-2015 au championnat corporatif organisé par la ligue Midi-Pyrénées de badminton. Les participants sont obligés d'être licenciés badminton, soit par un club, soit directement auprès de la ligue.

Les rencontres avec les autres organismes (CNES, Liebherr, Airbus....) se déroulent dans une ambiance très conviviale.

Une équipe de 8 joueurs (4 garçons et 4 filles) a représenté la section toulousaine à la coupe nationale badminton les 21 & 22 mars à Montpellier. L'équipe a fini 2<sup>ème</sup>.

Si vous avez envie de vous défouler et de partager un moment amical avec d'autres collègues, n'hésitez pas à nous rejoindre le lundi soir au gymnase du lycée agricole (19h-20h45) avec votre raquette...

Pour tout renseignement contacter : **Chantal JEAN** ([chantal.jean@toulouse.inra.fr](mailto:chantal.jean@toulouse.inra.fr))

### L'équipe Toulousaine à Montpellier





# Volley

\*Nombre de licenciés : 12



**Entraînements et matchs** : Nous faisons nos entraînements et nos matchs "maison" dans un gymnase du lycée agricole d'Auzeville. Nous jouons une fois par semaine, soit l'entraînement le mercredi à partir de 20h30, soit un match de championnat FSGT en excellence C.

**Résultats championnat FSGT** : Pour la saison 2014-2015, nous avons intégrés de nouveaux joueurs, jeunes et dans l'esprit Adas.....mais cette saison a encore été très difficile pour nous sur le plan sportif. Cette année l'objectif ne change pas : se maintenir et prendre du plaisir sur le terrain ..... tout en conservant nos principes :

conserver la qualité de nos « afters » d'après match !!

## **Coupe nationale de volley-ball :**

La section locale a organisé la coupe nationale Adas 2015, au Lycée Agricole d'Auzeville le we du 12 au 14 juin 2015.

Nous avons accueilli près de 80 personnes représentant une dizaine de sections .... Avec pour Toulouse la victoire finale contre nos amis de Bordeaux.

Cette coupe n'aurait pas pu se faire sans l'aide précieuse des membres du bureau local, (ils se reconnaîtront) et de l'ensemble des membres de notre section.



Les animateurs de la saison 2015 :

**Vincent LENOUE**

**Jérôme Rigobert**

# Section Football

\*Nombre de licenciés : 16



**Effectifs** : Le début de saison a été compliqué à cause de l'arrêt de nombreux joueurs. Au fil de la saison, l'équipe a enregistré l'arrivée de nouveaux joueurs ce qui permet d'avoir au moins 11 joueurs pour chaque match (ou entraînement). En fonction des joueurs partants pour la saison prochaine, on pourra envisager de passer dans un championnat à 7.

**Entraînements et matchs** : L'équipe est engagée dans le championnat de Football loisir à 11 (auto-arbitrage et tacles interdits). Nos matchs à domicile se déroulent le lundi sur notre terrain d'Auzeville (Chemin du Docteur Delherm) à 20h. Les matchs à l'extérieur se déroulent le lundi mardi mercredi ou jeudi au alentour de 20h dans différents quartiers de Toulouse. Lorsqu'il n'y a pas de matchs de prévu nous faisons un match d'entraînement le lundi sur notre terrain d'Auzeville.

**Tournois** : L'équipe a participé au Tournoi de « Foot en salle » organisé par la mairie d'Auzeville en Octobre 2015.

L'équipe devrait également participer à des tournois « sixtes » prévus en fin de saison (mai – juin).

Baptiste Mayjonade  
Responsable de l'équipe Football loisir

# Rugby-flag



L'activité rugby-flag continue deux fois par semaine, le mardi et vendredi midi de 12h à 13h30 sur le terrain d'Auzeville.

L'esprit du flag rugby est principalement de courir et de se faire des passes avec un ballon ovale. Il y a très peu de contact, c'est plutôt un jeu d'évitement.

Le plaquage est remplacé par l'action de "scratcher", c'est à dire arracher une bandelette accrochée à la ceinture du porteur de ballon. Il n'y a également pas de jeu au pieds.

Cette version "édulcorée" du rugby à 7 est praticable par tous et toutes (oui, c'est mixte!).

Actuellement, une douzaine de personnes viennent jouer régulièrement.

Les entraînements sont maintenus à partir de 8 joueurs inscrits.

Nous participons également à l'encadrement d'enfants dans le cadre de l'aménagement du temps périscolaire en proposant 2 sessions de 6 séances avec les écoles d'Auzeville.

Cette année, cette activité soufflera sa 15ème bougie et pour fêter cela un comité est en train de se constituer autour des anciens afin de célébrer cela dignement !

Pour tout renseignement, contactez Sebastien Carrere & Ludovic Cottret ou inscrivez-vous à notre mailing list <https://listes.inra.fr/sympa/info/adas-toulouse-flag>

Sébastien Carrère & Ludovic Cottret





# Tennis

Sur l'année 2015, 18 personnes ont pris ou renouvelé leur adhésion, sachant que les cartes d'accès aux courts ont été changées en septembre 2015 avec un ancien jeu de carte récupéré de Saint Martin. Il faut noter que l'on croise souvent des personnes qui n'ont pas adhéré à la section tennis sur les courts... Les cartes d'accès sont probablement largement mutualisées...

La liste de diffusion pour membres de la section tennis ([adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr)) est très peu active. Cette liste à vocation à permettre aux membres de trouver des partenaires, ainsi que de diffuser les informations sur la section tennis (changement des cartes d'accès, nettoyage des courts...). La liste comporte actuellement 48 abonnés. Elle est ouverte à tout le monde qui peut s'y adresser pour demander des renseignements.

Dans le cadre d'un partenariat établi entre la mairie d'Auzeville et l'ADAS de Toulouse, les courts de tennis sont réservés pour la mairie sur certains créneaux horaires. En échange la mairie d'Auzeville met à disposition du matériel pour nettoyer les courts. Nous avons nettoyé les courts en avril 2015 à l'aide de ce matériel (une partie du 2<sup>ème</sup> court n'a pas pu être terminé, le nettoyeur haute pression ne fonctionnant plus correctement).

Une équipe de 5 personnes a participé aux 2 championnats traditionnels auxquels l'INRA défend ses couleurs. L'équipe a réussi à se maintenir en 3<sup>ème</sup> division lors du Challenge d'Automne, mais va redescendre l'an prochain d'une division (4<sup>ème</sup> division) pour le championnat de Printemps.

Les licences FFT (obligatoires pour la participation aux championnats) des joueurs non inscrit dans un club ont été acquise auprès du TCV (Tennis Club de Villefranche de Lauragais) car le tennis entreprise ne délivre plus de licence.

La section tennis a également représenté les couleurs de Toulouse lors de sa participation à la coupe tennis 2015 à Pornichet. Kevin Poulet et Jérôme Rigobert ont défendu les couleurs de la section locale de Toulouse et ont fait un retour très positif de cette manifestation.

Certaines personnes ont manifesté leur intérêt pour la mise en place de cours de tennis ou l'organisation d'entraînement collectif. Malgré tout l'intérêt que cela pourrait apporter, personne ne peut s'en occuper pour le moment.

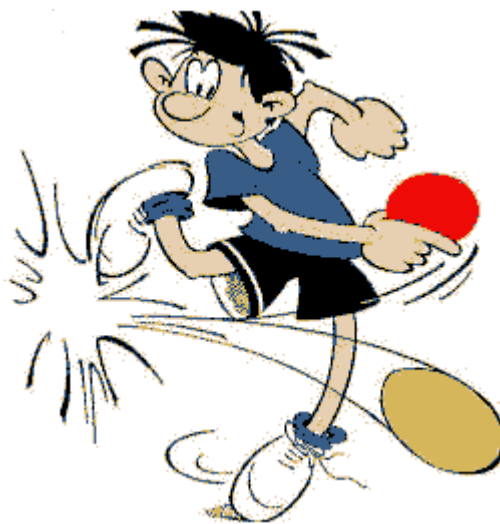




## Tennis de table

L'activité tennis de table se déroule tous les mercredis de 12h30 à 14h à la salle ADAS dans laquelle nous disposons de 2 tables.

Chaque semaine, il y a entre 3 et 8 joueurs et joueuses de tout niveau qui se retrouvent pour taper la petite balle dans une ambiance conviviale.





# Pétanque



L'année 2015 c'est achevée par le traditionnel trophée Jacques BLANPIED. Organisé pour la 11<sup>ème</sup> année (Jacques ancien responsable de la pétanque). Rappel des vainqueurs :

1 <sup>er</sup>	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
2 <sup>ème</sup>	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
3 <sup>ème</sup>	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
4 <sup>ème</sup>	année	Didier Pena-Arnaud – Patrice Le Nivet
5 <sup>ème</sup>	année	Marie-Hélène Piquereau - Claude Icher
6 <sup>ème</sup>	année	Pierre Vordy – Louis Sos
7 <sup>ème</sup>	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
8 <sup>ème</sup>	année	Sylvie Camus – Louis Sos
9 <sup>ème</sup>	année	Gérard Descuns – Jean-Pierre Bluthe
10 <sup>ème</sup>	année	Patrice ROUBY – Eric GAULTIER

Le trophée s'est déroulé sur une épreuve pour la 11<sup>ème</sup> année. Et pour la première fois nous avons organisé le concours à l'extérieur sur le site de ST Martin du Touch. Etaient présents 28 joueurs. Nous avons remis le trophée gagné par la paire **Patrick MOREAU – Jérôme JUILLE**.

Le repas a clôturé cette agréable soirée avec un apéritif offert par l'ADAS qui a rassemblé une quarantaine de personnes. Cette journée a été très agréable et très bien organisée grâce à l'aide des personnes de ST Martin.

La coupe pétanque nationale 2015 c'est joué à **Carcans – Maubuisson (gironde)**. Trois équipes représentaient Toulouse L'équipe2 Homme arrive en finale et perd sur un score sans appel (Fanny).

Le classement général par équipe Toulouse termine 4<sup>ème</sup>.

Le vendredi 19 juin 2015 a eu lieu les 11<sup>ème</sup> Tolosane. Les parties de pétanque se sont déroulées devant la plate forme de « Phénotypage » LIPM.

Les parties se sont faites en triplette mixte l'équipe des SDAR a remporté le concours.

Vers le mois de septembre 2016 sera organisé le trophée Jacques BLANPIED pour la 12<sup>ème</sup> année date et lieu à fixer. Aura lieu également la coupe nationale pétanque du 03 au 05 juin 2016 à CHALES. Bonne saison 2016 et bienvenue aux nouveaux.

Le responsable pétanque  
Jean-Pierre Bluthe



**Défi Kart**  
Pilotez vos émotions

## *"Le plus grand circuit indoor de la région !"*



*Grâce à l'ADAS, profitez de  
tarifs préférentiels !*

*14€ au lieu de 19€ la série !*



*vente permanente de  
billetterie. Sorties  
ADAS organisées et  
Ouvertes à tous à  
partir de 7 ans !*



**pour tout renseignements et bénéficier des réductions,  
Achetez vos billets directement auprès de :**

**[Patrice.Le-Nivet@toulouse.inra.fr](mailto:Patrice.Le-Nivet@toulouse.inra.fr)**

**Par mail ou tél : 06 71 60 52 43**

**Défikart - 6 rue Garcia Lorca 31200 TOULOUSE - [www.defikart.fr](http://www.defikart.fr)**  
**Renseignements horaires et disponibilité de la piste au :**  
**05 61 47 14 14**

**ADAS INFO ADAS INFO ADAS INFO ADAS INFO ADAS INFO**

**ACTIVITES UVO CTVK'FWVQWEJ**

# Site de St Martin du Touch - ENVVT

## Section Vacances



14 dossiers de demandes de vacances ont été traités en 2015 sur le site de St Martin/ENVVT.

Les séjours acceptés se répartissent ainsi :

Période	Type	Durée totale d'occupation	Lieu
<b>Printemps</b> 	<b>Mobil-Home</b>	1 semaine	Argelès
		1 semaine	Argelès
		1 semaine	Argelès
<b>été</b> 	<b>Mobil-Home</b>	1 semaine	Espagne
		1 semaine	Léon
		1 semaine	La croix Valmer
		1 semaine	Erquy
		1 semaine	Bidart
		1 semaine	Noirmoutier
<b>Hiver</b> 	<b>Appartement</b>	1 semaine	Luchon
		1 week-end	Paris
		1 semaine	Peyragudes

Deux séjours ont été refusés.

S. Bruel





### ***Activité location raquettes à neige.***

L'ADAS a fait l'achat de 3 paires de raquettes neuves pour le grand plaisir des usagers. En effet les anciennes avaient été achetées d'occasion et il y a une dizaine d'années.

Même si la saison n'est pas très propice aux activités neige, les raquettes ont été louées quelque fois et les utilisateurs ont fait des bons retours sur la qualité, la facilité de chaussage...

Les raquettes sont louées à la demande par mail, téléphone, rencontre.... auprès de Florence Vinson. Il n'y a pas de créneau, c'est quand vous voulez.



## BIBLIOTHEQUE ADAS St Martin



La bibliothèque ADAS de St Martin est riche de 459 livres.

En 2014, 17 personnes ont profité des livres, 61 livres ont été empruntés.

En 2015, 16 personnes ont profité des livres, 74 livres ont été empruntés.

Grâce à la générosité de l'ADAS, en novembre 2015, nous avons pu acheter pour 250 euros de livres dont voici la liste ci-dessous :

Une étude en écarlate de Jean d'Aillon  
Alors voilà, les 1001 vies des urgences de Jean-Baptiste Beaulieu  
La 7ième fonction du langage de Laurent Binet  
Les beignets d'Oscar de Fausto Brizzi  
Profession du père de Sorj Chalandon  
Le livre des Baltimore de Joel Dicker  
Marie Curie prend un amant de Irène Frain  
Les voyageurs de l'aube de Henri Gougaud  
Derrière les panneaux, il y a des hommes de Joseph Incardona  
Mygale de Thierry Jonquet  
Réparer les vivants de Maylis de Kerangal  
L'homme aux lèvres de Saphir de Hervé Le Corre  
Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur de Harper Lee  
Une autre idée du bonheur de Marc Levy  
La ferme de animaux de George Orwell  
Intérieur nuit de Marisha Pessl  
La petite fille qui avait avalé un nuage gros comme la Tour Eiffel de Romain Puertolas  
Une vie de lumière et de vent de Christian Signol  
L'axe du loup de Sylvain Tesson  
Angor de Franck Thilliez  
D'après une histoire vraie de Delphine de Vigan  
Le chœur des femmes de Martin Winckler

Merci l'ADAS et BONNE LECTURE à tous !!!

Florence Blas-Y-Estrada, 70-63-12  
florence.blas-y-estrada@toulouse.inra.fr



# Activité jeux de société (St Martin)

Responsables : Frédéric Lasserre et Caroline Sommer

L'activité a débuté début 2015 avec 21 adhérents sur notre liste de diffusion. Nous nous retrouvons tous les 3<sup>ème</sup> jeudi du mois dans la salle de restaurant du site de St Martin du Touch de 18h à 20h. L'activité s'est lancée très facilement, avec des participants assidus et d'autres plus irréguliers, mais tous motivés. Nous sommes jusqu'à une dizaine de joueurs par soirée. C'est à chaque fois un moment convivial où l'on découvre les jeux des uns et des autres. Nous empruntons également régulièrement des jeux à la section jeux de société du site de Auzeville. Nous ne sommes donc jamais à court, et il n'a pas été nécessaire de demander de budget à l'ADAS.



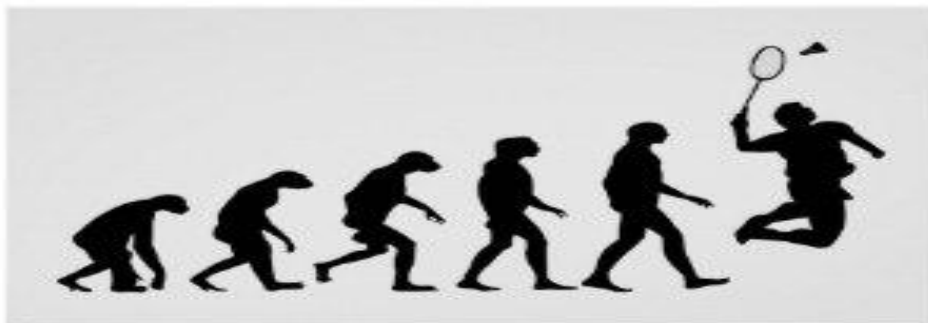
En dehors de nos rencontres mensuelles «classiques», nous avons proposé en 2015 à nos joueurs des soirées originales :

⇒ En avril, nous avons participé au festival annuel du jeu de Toulouse organisé sur le parc des expositions. Ca a été l'occasion de découvrir des jeux en tous genres (jeux de plateaux, jeux de société, jeux extérieurs, prototypes, etc.) et de croiser nos collègues de la section ADAS jeux d'Auzeville.

⇒ L'été, la création d'un boulodrome sur le site INRA de St Martin nous a permis de proposer à nos adeptes des soirées différentes, avec repas de type «auberge espagnole» et jeux d'extérieur. A cette occasion des collègues d'Auzeville ont pu se joindre à nous. Nous pensons réitérer l'expérience l'été prochain, en accueillant nos confrères d'Auzeville ou en leur rendant visite

Caro et Fred





### ***Activité Badminton sur le site de St Martin.***

Nous jouons de 12h à 14h chaque jeudi au Gymnase de la ville de Toulouse située à coté du site INRA sur le chemin de Tournefeuille.

Nous avons 4 terrains sur lesquels nous pouvons jouer à 4. Cela donne une capacité de 16 participants.

La fréquentation est de plus en plus importante mais nous ne limitons pas l'accès ; les jours ou nous sommes plus de 16, ça tourne ce qui permet de récupérer pour certains.





## **Activité Gymnastique sur le site de St Martin.**

Les cours ont lieu de 12h à 13h chaque mardi au Gymnase de la ville de Toulouse située à coté du site INRA sur le chemin de Tournefeuille.

L'activité démarre début Septembre et se termine fin juin.



Notre professeur, Isabelle, nous propose durant cette heure, 1 cours de gymnastique générale : 15mn de cardio, 30mn de musculation corporelle, 10mn d'abdos et 5 à 10 mn d'étirements.

1 fois par mois, elle nous propose un cours de Pilate.

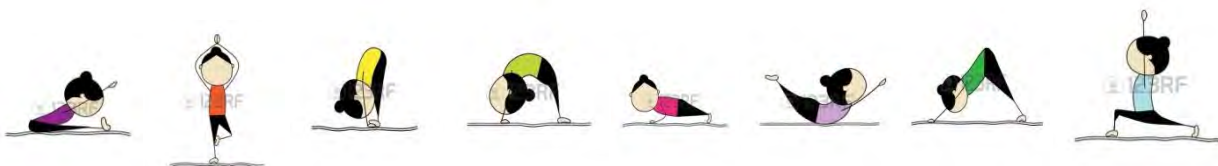
L'activité physique est une source de bien être, aussi ce cours est parfait pour se détendre, se muscler le dos, s'assouplir, décrocher du travail....

La fréquentation uniquement féminine assez bien maintenue jusqu'à présent, s'est vu en baisse cette année, seulement 10 participantes 2015-2016 contre 19 l'année passée. Nous n'avons pas d'explications à cela mais nous restons avec l'objectif d'augmenter le nombre de participants.

Pour cela : Préparation d'une affiche publicitaire sur le site de Toxalim et également proposer les cours aux extérieurs à l'INRA coté village de St Martin du Touch.

Nous confirmons que ce cours est ouvert aux hommes, cette activité est idéale également pour leur santé et leur bien être. Nous espérons leur présence comme c'est le cas aux cours de gym d'Auzeville.

***La gymnastique générale ne présente pas de contre indications particulières ; chacun peut trouver l'exercice à la mesure de ses possibilités. C'est le sport pour tous par excellence.***





## Activité apiculture St Martin du Touch Année 2015-2016

Notre activité a commencée au printemps 2015 par dans un premier temps la rencontre du au hasard avec Benoit, apiculteur professionnel qui cherchait un coin ou déposer des ruches sur la commune de Toulouse. Nous avons décidé une collaboration de bons échanges. Il pose ces ruches sur notre site et en échange il nous forme à l'apiculture.

Avec l'aide d'Olivier Catrice (Adas apiculture Auzeville), l'accord de Bernard Salles directeur de l'unité, nous avons défini un emplacement et Benoit a pu installer une première ruche.

Notre site offre de belles possibilités ; des grandes prairies enherbées et de nombreuses fleurs sauvages, un petit bois bordé d'acacia... L'endroit est peu fréquenté sauf par les avions.

Nous sommes une dizaine d'Adassiens intéressés et motivés. La section locale ADAS a investie dans 2 tenues dans un premier temps et nous avons commencé notre initiation avec Benoit sur sa propre ruche par des manipulations pratiques. Observation des cadres composés de couvains, observation de la reine, déplacement des cadres...Nous nous retrouvons tous les 15 jours pour ne pas trop déranger les abeilles.

Visiblement le site leur convient bien, ce qui nous encourage.

En plus des initiations, nous avons suivi 3 cours théoriques sur le site de St Martin exposés par Benoit :

La biologie de l'abeille,  
Vie sociale de l'abeille,  
Le calendrier de l'apiculteur.

Début mars nous avons assisté à une présentation d'Yves Leconte (Chercheur INRA d'Avignon) sur la communication et la régulation chez l'abeille, soirée organisée par le syndicat d'apiculture de Midi Pyrénées.

Dans l'été 2015, nous avons eu un don de 2 ruches Dadant 12 cadres à restaurer.

La section locale ADAS nous a à nouveau permis d'acquérir du matériel supplémentaire que nous avons acheté à Apicop. : 2 nouvelles combis, du matériel pour restaurer les ruches, un enfumoir, 2 nourrisseurs, 2 toits de ruches.

Depuis nous nous activons à un atelier de bricolage de restauration des ruches: Nettoyage du bois des ruches au chalumeau, peinture, fabrication de cadres, pause de fil, pause de cire, préparation des hausses....



L'objectif de 2016 est bien sur le démarrage réel de notre activité par l'acquisition d'un ou deux essaims. Au moins pour un essaim, nous comptons sur la section apiculture d'Auzeville si cela est possible bien sur et si un essaimage se présente.

Nous espérons durant cette année acquérir des bases du savoir apicole et connaître un peu plus de techniques, connaître un peu mieux le comportement des abeilles, apprendre à repérer une bonne santé de la ruche, découvrir d'autres types de ruches ....

Dans tous les cas, étant tous des débutants dans notre groupe, nous profitons de la chance immense d'avoir Benoit l'apiculteur comme professeur et accompagnateur. Merci à lui !



Découverte de la ruche avec Benoit l'apiculteur.

Atelier de bricolage des ruches.

**Abeillement votre !!**



# Activité potager à St Martin

L'activité a démarré au printemps 2015 avec 11 jardiniers.

Tous les jardiniers ont mis la main à la patte pour préparer le terrain qui était à l'abandon de puis quelques années : en fauchant, retournant la terre ou encore en préparant « nos lasagnes ».



*Fauchage*



*labour*



*« nos lasagnes »*

Cette dernière technique est surprenante et facile à mettre en place, elle permet d'obtenir une profusion de fleurs ou de légumes sur les sols pauvres et enherbés, tout en recyclant une grande quantité de déchets verts du jardin.

Après quelques plantations : miracle, ça pousse!



A l'automne, toutes ses belles récoltes ont motivées 10 nouveaux jardiniers.

L'activité fédère aujourd'hui **20 personnes**. Le nombre de participant étant conséquent nous décidons de remanier le terrain de telle sorte que chacun est une parcelle bien définie et soit indépendante de cultiver ce qui veut et à sa façon. Cette manière de procéder permet de créer un lieu d'échange et de partage où les amateurs reçoivent les conseils des experts avertis dans une ambiance conviviale.

Nous avons actuellement **16 carrés de potagers de 20m2** hébergeant la plantation d'1 ou 2 personnes.

Suite à notre demande l'unité TOXALIM a participé à l'achat d'un composteur, nous permettant de créer notre propre compost en recyclant nos déchets domestiques. Grâce à la participation de l'ADAS locale nous avons pu acquérir divers outils nous permettant de travailler notre petit carré en toute autonomie.

Nous espérons une cueillette généreuse pour cette année !!







# Responsables d'activités

ADAS – INRA Section locale de Toulouse CS 52627 31326 Castanet-Tolosan cedex		Téléphone: 05 61 28 55 21 / 06 46 36 50 18 Email : adas-toulouse-ca@listes.inra.fr	Date dernière élection 19/12/2014 Mise à jour : septembre 2015
ACTIVITES SPORTIVES	RESPONSABLES		INFORMATIONS SUR L'ACTIVITE
BADMINTON	Chantal JEAN	705279 - <a href="mailto:Chantal.Jean@toulouse.inra.fr">Chantal.Jean@toulouse.inra.fr</a>	Lundi 18H45 20H45 GYMNASSE Lycée agricole
CROSS	Hervé ACLOQUE Claire NAYLIES	705317 - <a href="mailto:hervé.acloque@toulouse.inra.fr">hervé.acloque@toulouse.inra.fr</a> 706401 - <a href="mailto:claire.naylies@toulouse.inra.fr">claire.naylies@toulouse.inra.fr</a>	
ESCALADE	Patrick CHABRIER Jérôme MARIETTE	705436 - <a href="mailto:Patrick.Chabrier@toulouse.inra.fr">Patrick.Chabrier@toulouse.inra.fr</a> 705725 - <a href="mailto:jmariett@toulouse.inra.fr">jmariett@toulouse.inra.fr</a>	Pratique collective mur lycée agricole Sorties falaises
FOOTBALL	Baptiste MAYJONADE	705727 - <a href="mailto:baptiste.mayjonade@toulouse.inra.fr">baptiste.mayjonade@toulouse.inra.fr</a>	Equipe inscrite en ligue Foot Loisir – Coupe nationale
GYMNASTIQUE Auzeville	Agnès BONNET	705113 - <a href="mailto:Agnès.Bonnet@toulouse.inra.fr">Agnès.Bonnet@toulouse.inra.fr</a>	Mardi et vendredi de 12h15 à 13h15 –110 €/an
GI GONG	Claudette ICHER Catherine BAILLOT	705057 - <a href="mailto:Clodette.Icher@toulouse.inra.fr">Clodette.Icher@toulouse.inra.fr</a> 05 62 71 70 90 - <a href="mailto:Catherine.Baillot@toulouse.inra.fr">Catherine.Baillot@toulouse.inra.fr</a>	Tous les jeudis à la salle ADAS à 12h15 13 H 15
PETANQUE	Jean Pierre BLUTHE Lionel DESNEUX	705222 - <a href="mailto:Jean-Pierre.Bluthe@toulouse.inra.fr">Jean-Pierre.Bluthe@toulouse.inra.fr</a> 705464 - <a href="mailto:Lionel.Desneux@toulouse.inra.fr">Lionel.Desneux@toulouse.inra.fr</a>	Coupe nationale, Trophée Jacques Blanpied
FLAG-RUGBY	Ludovic COTTRET Sébastien CARRERE	705706 - <a href="mailto:Ludovic.Cottret@toulouse.inra.fr">Ludovic.Cottret@toulouse.inra.fr</a> 705329 - <a href="mailto:Sebastien.Carrere@toulouse.inra.fr">Sebastien.Carrere@toulouse.inra.fr</a>	les mardi et vendredi de 12h00 à 13h30 à Auzeville (stade)
TENNIS Auzeville	Stéphane CAUET Luc FILLAUDEAU Jérôme GOUZY	705587 - <a href="mailto:stephane.cauet@toulouse.inra.fr">stephane.cauet@toulouse.inra.fr</a> 05 61 55 96 91 - <a href="mailto:luc.fillaudeau@insa-toulouse.fr">luc.fillaudeau@insa-toulouse.fr</a> 705053 - <a href="mailto:Jerome.Gouzy@toulouse.inra.fr">Jerome.Gouzy@toulouse.inra.fr</a>	Gestion : 20 €/an carte d'accès cours d'Auzeville Organisation de rencontres Corpo en équipe et/ou en individuel, Participation à la coupe nationale
TENNIS DE TABLE	Laurent CAUQUIL	705102 <a href="mailto:Laurent.Cauquil@toulouse.inra.fr">Laurent.Cauquil@toulouse.inra.fr</a>	Salle ADAS le mercredi entre 12H30 14H00
VOLLEY-BALL	Vincent LENOGUE Jérôme RIGOBERT	705207 - <a href="mailto:Vincent.Lenogue@toulouse.inra.fr">Vincent.Lenogue@toulouse.inra.fr</a> 705735 - <a href="mailto:jerome.rigobert@toulouse.inra.fr">jerome.rigobert@toulouse.inra.fr</a>	lundi de 20h30 à 23h00 lycée agricole– Tournois FSGT
YOGA	François BRUN	705025 - <a href="mailto:francois.brun@toulouse.inra.fr">francois.brun@toulouse.inra.fr</a>	lundi 17H30 à 18H30 Salle ADAS
SKI DE PISTE	Patrick PORTALE Roland FUSER	705094 - <a href="mailto:Patrick.Portale@toulouse.inra.fr">Patrick.Portale@toulouse.inra.fr</a> 705294 - <a href="mailto:Roland.Fuser@toulouse.inra.fr">Roland.Fuser@toulouse.inra.fr</a>	Location Skis/Snow Blade/raquette : retirer au local ski (Salle ADAS) le vendredi de 14h à 14h30 - retour le lundi
MOVIDA	Maguy BONNET	705568 - <a href="mailto:Maguy.Bonnet@toulouse.inra.fr">Maguy.Bonnet@toulouse.inra.fr</a>	Contact abonnement
DANSE AFRICAINE	Clementine GALES	705595 - <a href="mailto:Clementine.Gales@toulouse.inra.fr">Clementine.Gales@toulouse.inra.fr</a>	Salle ADAS le vendredi 17H15 19H00 Percussions et danses africaines Salle ADAS 17h15-19h30
ACTIVITES CULTURELLES	RESPONSABLES		INFORMATIONS SUR L'ACTIVITE
IKEBANA Auzeville	Danièle DEMERSON	05 61 73 56 90 - <a href="mailto:dany.demerson@orange.fr">dany.demerson@orange.fr</a>	Salle ADAS – 1° mardi de chaque mois de 17h15 à 19h00
BD AUZEVILLE	Olivier CATRICE Olivier ZEMB	705051 - <a href="mailto:Olivier.Catrice@toulouse.inra.fr">Olivier.Catrice@toulouse.inra.fr</a> 705099 - <a href="mailto:olivier.zemb@toulouse.inra.fr">olivier.zemb@toulouse.inra.fr</a>	Voir directement avec les responsables
REVEIL DYNAMIQUE	Magali SANCRISTOBAL	705122 - <a href="mailto:msc@toulouse.inra.fr">msc@toulouse.inra.fr</a>	Mardi 08H15 à 08H45 Salle adas
OENOLOGIE	Jocelyne OLIVIER Marcel TANTOLIN	<a href="mailto:jocelyneolivier@orange.fr">jocelyneolivier@orange.fr</a> 705451 - <a href="mailto:Marcel.Tantolin@toulouse.inra.fr">Marcel.Tantolin@toulouse.inra.fr</a>	Lundi de 19H00 à 21H00 une fois par mois salle ADAS
PHOTO	Isabelle MILA	05 34 32 38 68 - <a href="mailto:mila@ensat.fr">mila@ensat.fr</a>	Participation au Concours national photo.
TRAVAUX D'AIGUILLES	Monique SCHNURRENBERGER	06 17 26 06 49	Bureau ADAS lundi et vendredi à 12H30
PEINTURE	Sarah MAMAN	705708 - <a href="mailto:sarah.maman@toulouse.inra.fr">sarah.maman@toulouse.inra.fr</a>	Jeudi salle adas 17H00 19H00
SORTIES LOISIRS	Olivia VONGSAVATH Jean DE DAPPER Laurent BURNEL Jean Michel BERCERON	0561128581 - <a href="mailto:olivia.vongsavath@toulouse.inra.fr">olivia.vongsavath@toulouse.inra.fr</a> 705521 - <a href="mailto:Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr">Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr</a> 705498 - <a href="mailto:Laurent.Burnel@toulouse.inra.fr">Laurent.Burnel@toulouse.inra.fr</a> 705294 - <a href="mailto:Jean-Michel.Berceron@toulouse.inra.fr">Jean-Michel.Berceron@toulouse.inra.fr</a>	Toutes les sorties de la section locale (rencontre autres sections et visites diverses...ect)
CINEMA Gaumont	Muriel SEGURA	705108 - <a href="mailto:Muriel.Segura@toulouse.inra.fr">Muriel.Segura@toulouse.inra.fr</a>	Tarif CE 7,10€ la place
CINEMA VEO MURET	David ALLOUCH	705277 - <a href="mailto:David.Allouch@toulouse.inra.fr">David.Allouch@toulouse.inra.fr</a>	Tarif CE 6€ la place 12€ les 2...
COURS DE GUITARE	Patrice DEHAIS	705708 - <a href="mailto:patrice.dehais@toulouse.inra.fr">patrice.dehais@toulouse.inra.fr</a>	Lundi 12H00 à 14H00 Salle ADAS
SORTIES CULTURELLES	Wilfried DELIGNE Isabelle MILA Marie-Hélène ROBIN Nathalie RODDE	705236 - <a href="mailto:wilfried.deligne@toulouse.inra.fr">wilfried.deligne@toulouse.inra.fr</a> 05 34 32 38 68 - <a href="mailto:mila@ensat.fr">mila@ensat.fr</a> 05 61 15 30 17 - <a href="mailto:mh.bonname@purpan.fr">mh.bonname@purpan.fr</a> 705494 - <a href="mailto:Nathalie.Rodde@toulouse.inra.fr">Nathalie.Rodde@toulouse.inra.fr</a>	Organisation de sorties culturelles (visite musées, expositions et spectacles divers et variés)
JEUX DE SOCIETE	Brigitte MANGIN Nathalie PEYRARD	705071 - <a href="mailto:Brigitte.Mangin@toulouse.inra.fr">Brigitte.Mangin@toulouse.inra.fr</a> 705439 - <a href="mailto:nathalie.peyrard@toulouse.inra.fr">nathalie.peyrard@toulouse.inra.fr</a>	Le premier vendredi de chaque mois de 20H30 à 24H00
ODYSSUD	Wilfried DELIGNE	705236 - <a href="mailto:wilfried.deligne@toulouse.inra.fr">wilfried.deligne@toulouse.inra.fr</a>	Gestion des abonnements à la salle de spectacle Odysud
SUBVENTION CULTURE	Wilfried DELIGNE	705236 - <a href="mailto:wilfried.deligne@toulouse.inra.fr">wilfried.deligne@toulouse.inra.fr</a>	Subventions nationales des cours ou stages culturels réalisés en dehors de ce que propose la section locale
ENFANCE	RESPONSABLES		INFORMATIONS SUR L'ACTIVITE
ARBRE DE NOËL et ENFANCE	Isabelle MILA Carine CHAUVÉAU Olivier CATRICE Jean Michel BERCERON Olivia VONGSAVATH Jean DE DAPPER	05 34 32 38 68 <a href="mailto:mila@ensat.fr">mila@ensat.fr</a> 705326 - <a href="mailto:Carine.Chaudeau@toulouse.inra.fr">Carine.Chaudeau@toulouse.inra.fr</a> 705051 - <a href="mailto:olivier.catrice@toulouse.inra.fr">olivier.catrice@toulouse.inra.fr</a> 705294 - <a href="mailto:Jean-Michel.Berceron@toulouse.inra.fr">Jean-Michel.Berceron@toulouse.inra.fr</a> 0561128581 - <a href="mailto:olivia.vongsavath@toulouse.inra.fr">olivia.vongsavath@toulouse.inra.fr</a> 705521 - <a href="mailto:Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr">Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr</a>	Organisation (spectacles, goûters... ext.)
SUBVENTION ENFANCE	Sophie NORMANT	705330 - <a href="mailto:sophie.normant@toulouse.inra.fr">sophie.normant@toulouse.inra.fr</a>	Traitement des dossiers subventions nationales enfance
AUTRES ACTIVITES	RESPONSABLES		INFORMATIONS SUR L'ACTIVITE
RETRAITES	Henri FEAU Monique SCHNURRENBERGER Jacques LANTA	06 76 78 47 20 - <a href="mailto:henri.feau@orange.fr">henri.feau@orange.fr</a> 06 17 26 06 49 06 87 14 19 22 - <a href="mailto:lanta.jacques0627@orange.fr">lanta.jacques0627@orange.fr</a>	Sorties, repas ext....
VACANCES Auzeville	Muriel SEGURA Jean DE DAPPER	705108 - <a href="mailto:Muriel.Segura@toulouse.inra.fr">Muriel.Segura@toulouse.inra.fr</a> 705521 - <a href="mailto:Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr">Jean.De-Dapper@toulouse.inra.fr</a>	inscription pour locations du mobil home et les réservations proposées sur le catalogue Vacances ADAS.
SONO mise à disposition APICULTURE CHORALE POTAGER AUZEVILLE	Wilfried HEINTZ Olivier CATRICE Catherine BATAILLON Jérôme WILLM Laurent RAISON Cédric GENDRE	705516 - <a href="mailto:wilfried.heintz@toulouse.inra.fr">wilfried.heintz@toulouse.inra.fr</a> 705051 - <a href="mailto:olivier.catrice@toulouse.inra.fr">olivier.catrice@toulouse.inra.fr</a> <a href="mailto:ck.bataillon@gmail.com">ck.bataillon@gmail.com</a> 705486 - <a href="mailto:Jerome.Willm@toulouse.inra.fr">Jerome.Willm@toulouse.inra.fr</a> 705486 - <a href="mailto:Laurent.Raison@toulouse.inra.fr">Laurent.Raison@toulouse.inra.fr</a> 705348 - <a href="mailto:cedric.gendre@toulouse.inra.fr">cedric.gendre@toulouse.inra.fr</a>	Location : 60 € + chèque caution à ADAS INRA de 500 € Voir avec le responsable 1° mardi cafétéria et les autres (salle adas17H00 19H00)
SITE ST MARTIN			
YOGA JEUX SOCIETE JARDIN BIBLIOTHEQUE CINEMA ART FLORAL RAQUETTE GYMNASTIQUE BADMINTON APICULTURE COUTURE VACANCES	Mathilde LEVEQUE Caroline SOMMER Fred LASSERRE Florence BLAS-Y-ESTRADA Arnaud POLIZZI Simone PROUZET Florence VINSON Joëlle LAFITTE Florence VINSON Joëlle LAFITTE Joëlle LEBRET Sandrine BRUEL	705519 - <a href="mailto:mathilde.leveque@toulouse.inra.fr">mathilde.leveque@toulouse.inra.fr</a> 706450 - <a href="mailto:caroline.sommer@toulouse.inra.fr">caroline.sommer@toulouse.inra.fr</a> 706322 - <a href="mailto:Frederic.Lasserre@toulouse.inra.fr">Frederic.Lasserre@toulouse.inra.fr</a> 706312 - <a href="mailto:Florence.Blas-Y-Estrada@toulouse.inra.fr">Florence.Blas-Y-Estrada@toulouse.inra.fr</a> 706388 - <a href="mailto:Arnaud.Polizzi@toulouse.inra.fr">Arnaud.Polizzi@toulouse.inra.fr</a> 05 61 09 80 76 706353 - <a href="mailto:Vinson@toulouse.inra.fr">Vinson@toulouse.inra.fr</a> 706380 - <a href="mailto:Joelle.Laffitte@toulouse.inra.fr">Joelle.Laffitte@toulouse.inra.fr</a> 706353 - <a href="mailto:Florence.Vinson@toulouse.inra.fr">Florence.Vinson@toulouse.inra.fr</a> 706380 - <a href="mailto:Joelle.Laffitte@toulouse.inra.fr">Joelle.Laffitte@toulouse.inra.fr</a> 706323 - <a href="mailto:Joelle.Le-Bret@toulouse.inra.fr">Joelle.Le-Bret@toulouse.inra.fr</a> 706313 - <a href="mailto:sandrine.brue@toulouse.inra.fr">sandrine.brue@toulouse.inra.fr</a>	Voir directement avec la responsable 3° jeudi de chaque mois à la cantine Entre Bat C et D Local vestiaire médecine Tarif CE CGR 6,00€, GAUMONT: 7,10€ Mobil Home – jeudi 1 fois/mois de 17h15 à 19h30. Raquettes : 4 €/jour ou week-end, 10 € la semaine. Mardi de 12h15 à 13h15 gymnase de Toulouse Jeudi de 12h15 à 13h15 Gymnase Ville de Toulouse Voir avec la responsable Jeudi de 12H00 à 13H30 salle Saint Sernin bat B Inscriptions pour location du mobil home et les réservations sur le catalogue Vacances ADAS.