



*per tolosa
totjorn mai*



RAPPORT D'ACTIVITES 2023

Le mot du Président
Composition du CA
Rapport financier
Subventions nationales
Correspondants unités
Activités culturelles
et sportives
Evènements de l'année



Sommaire

Le mot du Président	4
Composition du Conseil d'Administration de la section locale	5
Rapport financier de la section locale	6
Rapport des contrôleurs aux comptes	8
Subventions nationales 2024 – Dossiers Adassiens Toulouse traités par l'ADAS nationale	12
Correspondants d'unités	13
Activités Auzeville-Tolosane	14
Apiculture :.....	15
Atelier vélo :.....	16
Badminton :.....	17
Chorale (INRA des chants) :	18
Djembé :.....	19
Escalade :	20
Flag Rugby :	21
Football à 7 :.....	22
Guitare (cours) :	23
Ikebana Ohara (art floral japonais) :.....	25
Jardin partagé :.....	26
Jeux de société :	28
Musculation :.....	29
Peinture (atelier ART'INRAE) :	30
Qi gong :.....	32
Tennis de table :.....	33
Tennis :.....	34
Travaux d'aiguilles :	36
Volley-ball :	37
VTT :.....	38
Yoga :	39
ZOE (Zone 0 Euro) :.....	40
Activités Saint-Martin-Du-Touch	41
Bibliothèque :.....	42
Fitness :	42
Jardin partagé :.....	44
Loisirs créatifs :	45
Activités Diverses	46
Commission culture	47

Location mobil-home.....	48
Location Ski-Surf-Luge-Raquette.....	49
Vélotour : 16 avril 2023	50
Sortie équitation : 14 mai 2023	51
Week-end vélo-nautisme : 27,28,29 mai 2023.....	52
AG ADAS Nationale : du 6 au 8 juin 2023	53
Trophée Jacques Blanpied : 21 septembre 2023.....	54
Sortie retraités à Bourisp et Pau : 7-8 juillet 2023	55
Semaine du sport : du lundi 25 au vendredi 29 septembre 2023	57
Week-end hameau des étoiles : 7-8 octobre 2023.....	58
Noël 2023.....	59
Atelier cuisine japonaise : 21 décembre 2023	61

Le mot du Président

Chères et chers collègues adassiens,

L'année 2023 a été riche en événements pour notre Section Locale. Nous avons travaillé avec enthousiasme pour vous faire partager des moments de détente, de découverte et de convivialité.

Voici un petit résumé non exhaustif des principales activités :

- Activités sportives et culturelles sur les sites d'Auzeville et St-Martin du Touch
- Billetterie culture
- **Inauguration de l'Oustal ADAS et des terrains de pétanque et de tennis (voir page 53)**
- Week-end familial vélo et voile en mai
- AG Nationale en juin
- Concours de pétanque en septembre
- Week-end familial astronomie en octobre
- Billetterie Cirque du Soleil en décembre
- Noël des enfants en décembre

Malgré cela, le nombre d'Adassien n'est pas revenu au niveau d'avant COVID (1/3 d'adassiens en moins) et le budget de la SL qui est dépendant du nombre d'adhérent revu à la baisse.

L'année 2023 a également été marquée à l'ADAS par le départ en retraite de notre Président de la SL, Jérôme JUILLE qui œuvrait activement à ce poste depuis 2014 et à l'ADAS depuis toujours pour les plus jeunes.

Son successeur désigné, Jérôme RIGOBERT, a finalement choisi un projet professionnel différent le poussant à quitter l'Institut et démissionnant de ses fonctions de Président de la SL.

Je reprends donc cette année, avec un nouveau bureau, la Section Locale avec l'intention de diversifier l'offre d'activités et d'évènements que l'on pourra proposer, en essayant d'être à l'écoute de vos envies.

Nous souhaiterions également partager tous ensemble plus régulièrement lors d'évènements sur ou hors centre comme l'on a pu faire en début d'année sur la soirée convivialité padel, et que les collègues de différentes unités et différents métiers puissent se rencontrer et discuter ensemble. Cette diversité sur notre centre est une richesse qu'il nous faut partager.

Je remercie tous les bénévoles (membres du CA, commission culture, responsables d'activités, correspondants d'unités...) qui s'impliquent activement et qui passent un nombre d'heures important en plus de leurs activités à l'INRAE pour vous proposer tous ces évènements.

Si vous souhaitez nous aider sous quelque forme que ce soit (proposition d'une nouvelle activité, aide à l'organisation d'évènements...) n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour en discuter.

J'ai échangé avec certains d'entre vous sur de nouvelles idées, j'espère qu'elles se concrétiseront à la rentrée pour vous proposer de nouveaux projets.

Nous continuerons à proposer des activités variées pour renforcer notre cohésion, avec notamment en 2024 une nouvelle édition des Tolosanes.

Merci à tous pour votre engagement et votre participation !

Sébastien RIGAL, le nouveau président de la SL 2024

Composition du Conseil d'Administration de la section locale



18 membres
adas-toulouse-ca@inrae.fr

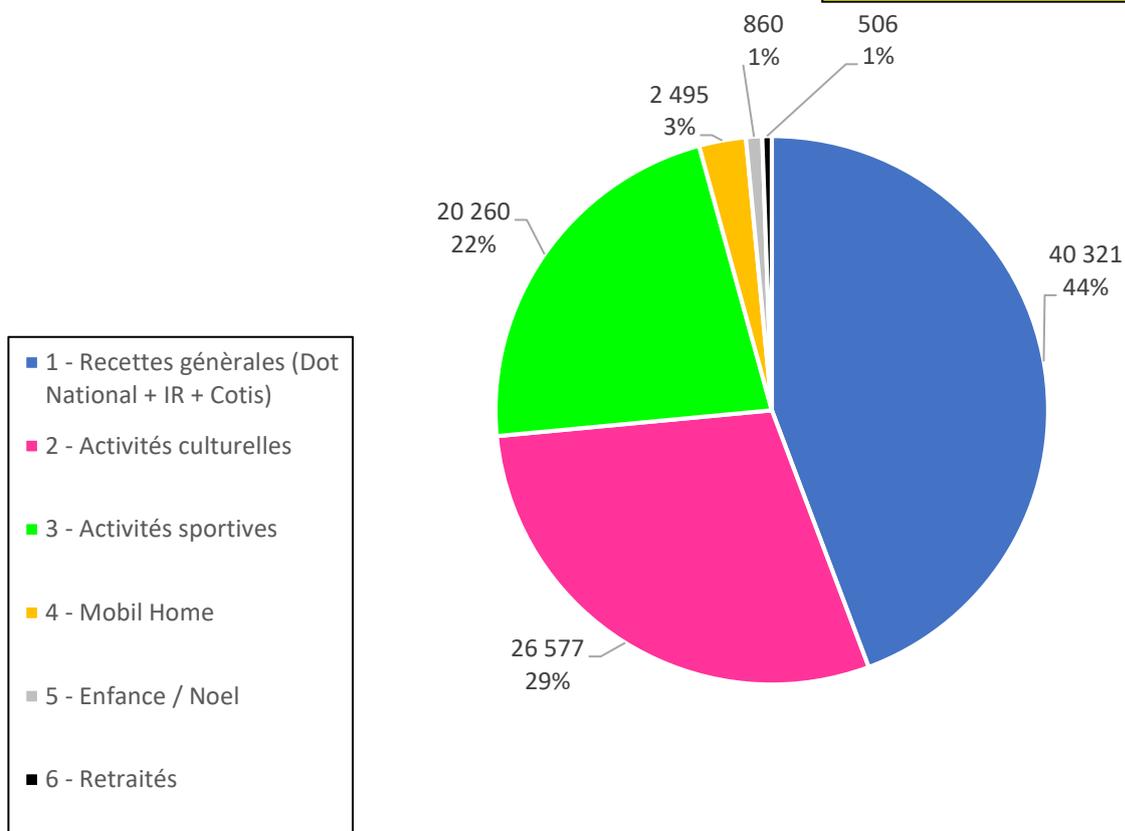
Nom	Prénom	Unité	E-mail	Rôle
AURIOL	Richard	DYNAFOR	richard.auriol@inrae.fr	
BAYROU	Marianne	SDAR	marianne.bayrou@inrae.fr	Secrétaire Adjointe
BRUEL	Sandrine	TOXALIM	sandrine.bruel@inrae.fr	
FEAU	Henri	Retraité	henri.feau@orange.fr	
FUSER	Roland	APC	roland.fuser@inrae.fr	
HELIES	Virginie	GENPHYSE	virginie.helies@inrae.fr	Vice-Présidente
JUILLE	Jérôme	SDAR	jerome.juille@inrae.fr	
JULLIAND	Nathalie	MIAT	nathalie.julliand@inrae.fr	Trésorière
LEGENDRE	Alexandra	LIPME	alexandra.legendre@inrae.fr	
MARRAULD	Christelle	GENPHYSE	christelle.marrauld@inrae.fr	Secrétaire
MELILLI	Julien	SDAR	julien.melilli@inrae.fr	
NORMANT	Sophie	GENPHYSE	sophie.normant@inrae.fr	Vice-Présidente
PUEL	Sylvie	TOXALIM	sylvie.puel@inrae.fr	
RIBET	Nicolas	SDAR	nicolas.ribet@inrae.fr	
RICHARD	François	GENPHYSE	francois.richard@inrae.fr	Partant en 2024
RIGAL	Sébastien	SDAR	sebastien.rigal@inrae.fr	Président
TAALAB	Samia	SDAR	samia.taalab@inrae.fr	Trésorière adjointe
VONGSAVATH	Olivia	TSE	olivia.vongsavath@inrae.fr	

Rapport financier de la section locale

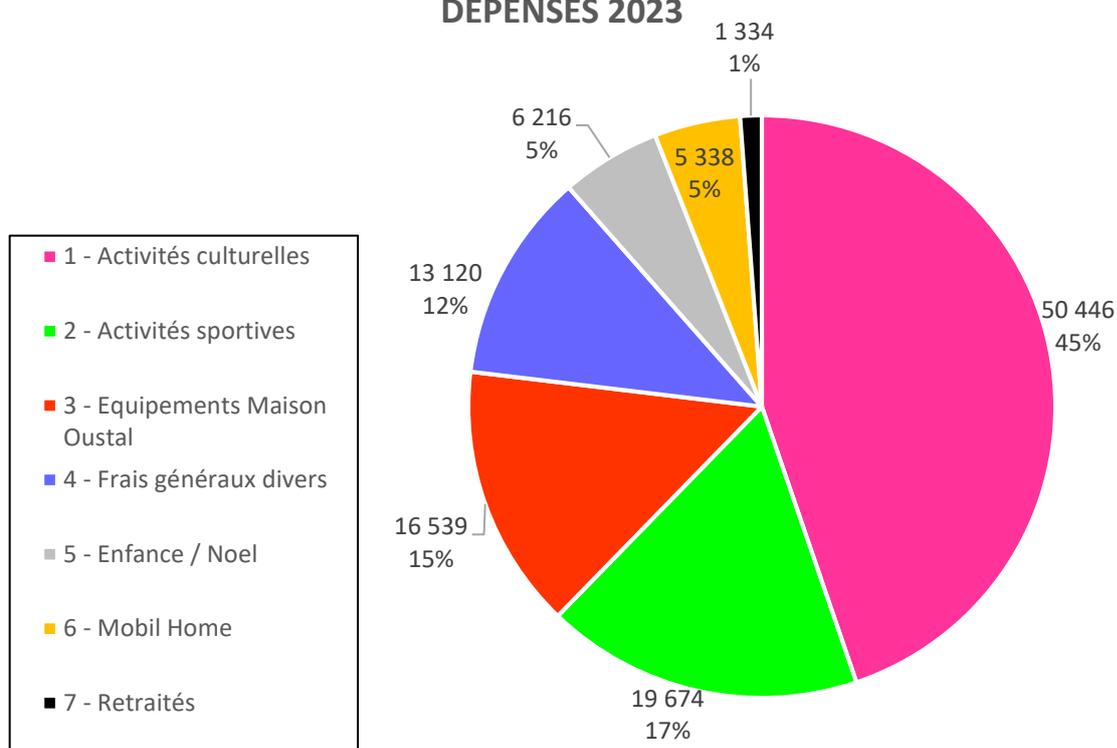
Recettes de l'exercice
(sections 70 à 79) : 91 018,50 €

Dépenses de l'exercice
(sections 60 à 69) : 112 666,12 €

RECETTES 2023 :



DEPENSES 2023



COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2023

Section locale de : TOULOUSE

ADAS-INRAE

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	recettes diverses non affectées		6000	frais généraux divers		-
7001	dotation annuelle ADAS nationale	31 415,68				31 415,68
7002	cotisations des adhérents	1 525,00	6002	versements cotis. à ADAS nationale	660,00	865,00
7003			6003	salaires bruts		-
7004			6004	charges sociales patronales		-
7005	Frais tenue de compte		6005	Frais tenue de compte	97,00	97,00
7006	Frais CV		6006	Frais CV	31,39	31,39
7007	Frais de réception		6007	Frais de réception		-
7008	Affranchissement		6008	Affranchissement		-
7009	Fonctionnement	524,15	6009	Fonctionnement	4 906,63	4 382,48
7010	Déplacement (Depl SL + IR + Depl national)	4 571,00	6010	Déplacement (Depl SL + IR + Depl national)	4 751,00	180,00
7011	Fontaine à eau		6011	Fontaine à eau	388,80	388,80
7012	Transfert erreur National ANCV	2 285,00	6012	Transfert erreur National ANCV	2 285,00	-
70	total recettes générales non affect	40 320,83	60	total frais généraux	13 119,82	27 201,01
7200	Apiculture Auzeville		6200	Apiculture Auzeville	287,35	287,35
7201	Apiculture St Martin		6201	Apiculture St Martin		-
7202	Art floral Auzeville		6202	Art floral Auzeville		-
7203	Art floral St Martin		6203	Art floral St Martin		-
7204	Bibliothèque Auzeville		6204	Bibliothèque Auzeville		-
7205	Bibliothèque St-Martin		6205	Bibliothèque St-Martin	248,90	248,90
7206	Billetterie (cirque, salon)	100,00	6206	Billetterie (cirque, salon)	751,00	651,00
7207	Chorale	1 670,00	6207	Chorale	2 783,50	1 113,50
7208	Ciné	2 331,80	6208	Ciné	2 670,00	338,20
7209	Couture Auzeville		6209	Couture Auzeville		-
7210	Couture St Martin		6210	Couture St Martin		-
7211	Culture	7 798,00	6211	Culture	4 489,50	3 308,50
7212	Guitare	3 327,00	6212	Guitare	5 085,00	1 758,00
7213	Jeux de société		6213	Jeux de société	72,38	72,38
7214	Lafage		6214	Lafage		-
7215	Œnologie		6215	Œnologie		-
7216	Peinture	900,00	6216	Peinture	1 500,00	600,00
7217	Potager Auzeville	90,00	6217	Potager Auzeville	371,47	281,47
7218	Potager St Martin	180,00	6218	Potager St Martin		180,00
7219	Sorties culturelles	10 170,00	6219	Sorties culturelles	31 119,84	20 949,84
7220	Théâtre		6220	Théâtre		-
7221	Sophrologie		6221	Sophrologie		-
72	total activités culturelles	26 566,80	62	total activités culturelles	49 378,94	22 812,14
7300	Noël	859,97	6300	Noël	6 216,29	5 356,32
7310			6310			-
7320			6320			-
7330			6330			-
7340			6340			-
73	total enfance	859,97	63	total enfance	6 216,29	5 356,32
7400	Atelier Vélo	671,90	6400	Atelier Vélo	658,49	13,41
7401	Badminton		6401	Badminton		-
7402	Coupe Nationale	1 575,00	6402	Coupe Nationale	1 118,93	456,07
7403	Danse		6403	Danse		-
7404	Djembé	360,00	6404	Djembé	555,00	195,00
7405	Escalade	2 180,00	6405	Escalade	1 669,00	511,00
7406	Foot	205,00	6406	Foot	533,27	328,27
7407	Gym Auzeville	7 380,00	6407	Gym Auzeville	6 218,52	1 161,48
7408	Gym St Martin	520,00	6408	Gym St Martin	2 767,99	2 247,99
7409	Musculation	1 395,00	6409	Musculation		1 395,00
7410	Pétanque		6410	Pétanque		-
7411	Qi Gong	1 504,00	6411	Qi Gong	2 880,00	1 376,00
7412	Rugby flag		6412	Rugby flag		-
7413	Sport Mécanique		6413	Sport Mécanique		-
7414	Sports de neige	1 754,00	6414	Sports de neige	1 653,00	101,00
7415	Tennis		6415	Tennis	203,40	203,40
7416	Tennis de Table		6416	Tennis de Table	23,75	23,75
7417	Volley		6417	Volley		-
7418	Yoga Auzeville	2 715,00	6418	Yoga Auzeville	1 392,23	1 322,77
7419	Yoga St Martin		6419	Yoga St Martin		-
7420	Zumba		6420	Zumba		-
74	total sports	20 259,90	64	total sports	19 673,58	586,32
7500	recettes diverses retraités	506,00	6500	dépenses diverses retraités	1 333,76	827,76
7501			6501			-
7502			6502			-
7503			6503			-
75	total retraités	506,00	65	total retraités	1 333,76	827,76
7700	recettes diverses		6700	dépenses diverses		-
7701	Manifestations locales	10,00	6701	Manifestations locales	1 067,30	1 057,30
7702	Mobil Home	2 495,00	6702	Mobil Home	5 337,66	2 842,66
7703	Sono		6703	Sono		-
77	total recettes diverses	2 505,00	67	total dépenses diverses	6 404,96	3 899,96
7900	constructions et travaux		6900	constructions et travaux	15 383,71	15 383,71
7910	mobiliers		6910	mobiliers	1 155,06	1 155,06
7920	matériels culturels		6920	matériels culturels		-
7930	matériels sportifs		6930	matériels sportifs		-
7940	matériels pour centre aéré		6940	matériels pour centre aéré		-
7950	matériels divers		6950	matériels divers		-
79	total équipement	0,00	69	total équipement	16 538,77	16 538,77
	total des recettes	91 018,50		total des dépenses	112 666,12	21 647,62
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente		-
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00	-
5121	banque	22 843,98	5121	banque	2 537,28	20 306,70
5140	ccp		5140	(3) ccp		-
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne		-
5300	caisse	1 729,62	5300	caisse	388,70	1 340,92
	compes titres			compes titres		-
	(2) total trésorerie début d'exercice	24 573,60		total trésorerie fin d'exercice	2 925,98	21 647,62
	(1) TOTAL GENERAL	115 592,10	=	TOTAL GENERAL	115 592,10	0,00



Annexe 1

Rapport des contrôleurs des comptes sur la gestion de l'exercice 2023

À renvoyer avant le 31 janvier 2024

Nom de la section locale : Toulouse

Date du contrôle : 18/01/2024

Président de la section locale : Sébastien Rigal (en cours de nomination)

Trésorier de la section locale : Nathalie Julliand, Samia Taalab

Personnes présentes lors du contrôle : Jérôme Juille (ancien président), Suzette Dumoulin (ancienne Trésorière), Emilie Cobo, Valérie Calvo

1) Analyse du suivi des recommandations

- Les recommandations des contrôleurs des comptes précédents ont-elles été émises dans les rapports des années antérieures ? **OUI**
- Si oui, ont-elles été prises en compte ? **OUI partiellement**
- Dans le cas de la non-prise en compte, quelles en sont les raisons ? Changement de trésorières. Procédure lourde et chronophage pour les trésorières.

2) Vérifier les soldes de trésorerie et les soldes de la comptabilité générale

Information : à partir du compte de résultat et de l'état de rapprochement de l'année N-1 et de l'année N, vérifiez la concordance entre les totaux de comptabilité et les totaux de trésorerie en fin d'année. Si ce n'est pas concordant, vous devez indiquer cette différence et en déterminer la cause.

- Le report de trésorerie de début d'année correspond-il au report de trésorerie de fin d'année dernière déclarée ainsi qu'aux informations du relevé bancaire ? **OUI**

Commentaire éventuel : Comparaison documents écrits et logiciel ALAUX

- Le total des recettes et des dépenses de l'exercice figurant dans le fichier de suivi correspond-il à celui indiqué dans le compte de résultat ? **OUI**

Commentaire éventuel : -

- Y avait-il dans l'exercice précédent des chèques en cours de décaissement / encaissement ? **NON**

- Si oui, ont-ils bien été décaissés ou encaissés cette année ? **sans objet**

Commentaire éventuel : -

3) Vérification des activités de la section

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 02 (Novembre 2023)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

Information : vous devez choisir quelques activités et vérifier par sondage aléatoire :

- *Si les pièces de recettes et de dépenses sont présentes et classées*
- *Si les pièces correspondent à des dépenses et des recettes en rapport avec l'activité*
- *Si elles sont fidèlement décrites dans les livres de comptabilité.*

Les contrôleurs des comptes doivent décrire la tenue des comptes et porter un jugement sur ce qu'ils ont contrôlé.

- Quelles activités ont été contrôlées ?
Peinture – 5 opérations (2 recettes, 3 dépenses, écritures 6082, 6277, 6065, 6203, 6141)
Gym St Martin – 6 opérations (3 recettes, 6191, 6110, 6095 et 3 dépenses, 122-1, 6157, 6198)
- Approximativement, combien de pièces justificatives avez-vous contrôlées ? 11 pièces
- Avez-vous trouvé toutes les pièces que vous cherchiez ? **OUI**

Commentaires éventuels :

- Les pièces correspondent-elles aux dépenses et recettes en rapport avec l'activité ? **OUI**

Commentaires éventuels :

- Les pièces sont-elles fidèlement décrites dans le fichier de suivi ? **OUI**

Commentaires éventuels :

- Avez-vous des remarques ou des propositions d'améliorations sur l'accessibilité ou le classement des pièces justificatives ?

Les pièces sont classées par mois avec les relevés correspondants. Pour faciliter la recherche indiquer le n° de l'opération dans un angle visible du document (en haut à droite).

4) Concordance entre les comptes et leur diffusion :

Vous devez vérifier que les comptes qui sont publiés dans le compte de résultat et l'état de rapprochement sont conformes à ceux qui sont notés dans la comptabilité locale.

- Les informations notées dans le compte de résultat et l'état de rapprochement correspondent-elles aux données du fichier de suivi ainsi qu'aux données des relevés bancaires ? **OUI**

Commentaires éventuels :

Plus tard, lors de l'assemblée générale locale, vous devrez vérifier que l'état de rapprochement (ou les états de rapprochement dans le cas de plusieurs comptes bancaires) et le compte de résultat présentés sont conformes avec les comptes.

5) Suivi de la trésorerie

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 02 (Novembre 2023)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

- Par quel moyen est effectué le suivi de la trésorerie de la SL : Excel / Autres moyens : préciser lequel
Logiciel de comptabilité ALAUX, et un fichier de suivi sous Excel pour les chèques et les chèques vacances.
- Dans le cadre d'un fichier Excel, est-ce que l'ensemble des informations nécessaires au contrôle est renseigné ? (Exemple : Est-ce que chaque dépense / recette possède une référence de pièce justificatives ?)
sans objet

Commentaire éventuel :

6) Moyen Financier

- Quel moyen de paiement possède la section locale ? 2 cartes bancaires, chèques et espèces
- La SL possède elle une caisse ? **OUI**
- Dans le cadre d'une caisse comme moyen de paiement ou d'encaissement :
 - Existe-il un registre des personnes autorisées à utiliser la caisse et un registre des dates et heures d'utilisation de la caisse ? **OUI / NON** –
Pas de registre, seuls le président et les trésoriers sont autorisés à utiliser la caisse de par leur fonction.
Un registre d'utilisation de la caisse existe avec mention de la date.
 - Un reçu, signé des deux parties, est-il émis à chaque opération dans la caisse ? **NON**
Mise en place de remise de reçu sans signature à partir de décembre 2023
 - Quelle est le solde de la caisse au moment du contrôle ? 388.70 €
 - Ce montant correspond-il au montant indiqué sur le registre de suivi ? **OUI**

Commentaires éventuels :

7) Remarques sur le déroulement du contrôle et recommandations globales

Comptes bien tenu, documents bien classés, cohérence entre les écritures et les documents.

8) Certifications des comptes

La certification est le cas le plus courant. Néanmoins, elle est parfois assortie de recommandations et de conseils. La certification avec réserves, exceptionnelle, nécessite une justification précise.

Le refus de certification est très exceptionnel, réservé aux cas très graves. Il ne peut être décidé sans l'accord préalable du président national, du trésorier national et du commissaire aux comptes national.

Choisir l'une des options suivantes.

Les vérifications que nous venons de détailler nous conduisent à conclure :

À la certification des comptes sans recommandations ou conseils

À la certification des comptes avec les recommandations ou conseils suivants :

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 02 (Novembre 2023)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

À la certification des comptes avec réserves avec la justification suivante :

Au refus de certifier avec le motif suivant : ***Ce choix doit être complétée en accord avec le Président National, le trésorier national et le commissaire aux comptes national***

Fait le 18/01/2024

à Castanet Tolosan

Le(s) Contrôleur(s) des comptes (Nom, Prénom et signature)

Emilie COBO

Valérie Calvo



Lorsque le rapport est rédigé, il doit être envoyé simultanément au président de la section locale et à adas-compta@inrae.fr. La date limite de réception est fixée au 31 janvier.

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 02 (Novembre 2023)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

Subventions nationales 2024 – Dossiers Adassiens Toulouse traités par l'ADAS nationale

- COLONIE ADAS 17
- EVENEMENT 39
- SUBVENTION Adulte Activités Annuelles 61
- SUBVENTION Adulte Stage Sportif ou Culturel 4
- SUBVENTION Adultes Hébergement Cure 5
- SUBVENTION Handicap Jeunesse 14
- SUBVENTION Handicap Vacances 4
- SUBVENTION Jeunesse Activités Annuelles et Stages 156
- SUBVENTION Jeunesse Alsh Adas 0
- SUBVENTION Jeunesse Alsh non Adas 90
- SUBVENTION Jeunesse Classes Eveil et de Découverte 9
- SUBVENTION Jeunesse Colonie Classique 15
- SUBVENTION Jeunesse Colonie Spécialisée 1
- SUBVENTION Jeunesse Hébergement Cure
- SUBVENTION Jeunesse Séjours Linguistiques
- SUBVENTION Jeunesse Vacances Famille (avec pension) 5
- VACANCES 97

- **Total général 517**

Correspondants d'unités

adas-toulouse-correspondants@inrae.fr			
Unité	Prénom	Nom	E-mail
AGIR	Eric	LECLOUX	eric.lecloux@inrae.fr
APC	Patrick	BRUNO	patrick.bruno@inrae.fr
CEFS	Jean-Luc	RAMES	jean-luc.rames@inrae.fr
CESBIO			
CNRGV	Laetitia	LANCON	laetitia.lancon@inrae.fr
DYNAFOR	Richard	AURIOL	richard.auriol@inrae.fr
GENPHYSE Bat E1, E3, E4	Catherine	BAILLOT	catherine.baillot@inrae.fr
GENPHYSE Bat E2	Céline	BARILLY	celine.barilly@inrae.fr
GENPHYSE Lapins	Catherine	BAILLOT	catherine.baillot@inrae.fr
GENPHYSE Ovins	Némuel	TADI	nemuel.tadi@inrae.fr
GENPHYSE Bat C	Florent	WOLOSZYN	florent.woloszyn@inrae.fr
GET-PLAGE	Dounia Olivier	BEN-SALAH BOUCHEZ	dounia.ben-salah@inrae.fr olivier.bouchez@inrae.fr
IHAP	Charlotte	FORET	charlotte.foret@inrae.fr
INTHERES			
IRSD			
LA FAGE	Stéphane	COMBY	stephane.comby@inrae.fr
LCA			
LIPME	Marie-Andrée Isabelle	LEFEBVRE MILA	marie-andree.lefebvre@inrae.fr Isabelle.Mila@inrae.fr
LRSV	Francis	CARBONNE	francis.carbonne1@univ-tlse3.fr
MIAT	David	ALLOUCHE	david.allouche@inrae.fr
ODR	Richard	AURIOL	richard.auriol@inrae.fr
Retraité(e)s	Henri	FEAU	henri.feau@orange.fr
SDAR	Christine Myriam	PERESSE BOUSQUET	christine.peresse@inrae.fr myriam.bousquet@inrae.fr
TBI	Claire	DUMON	Claire.Dumon@inrae.fr
Toxalim	Florence Sandrine Roselyne	BLAS-Y- ESTRADA BRUEL GAUTIER	florence.blas-y-estrada@inrae.fr sandrine.brueel@inrae.fr roselyne.gautier@inrae.fr
TSE-R	Sylvie Olivia	BILLOUT VONGSAVATH	sylvie.billout@inrae.fr olivia.vongsavath@inrae.fr
TWB	Nicole	BACOU	nicole.bacou@inrae.fr

Activités Auzeville-Tolosane

Apiculture :



Responsable

Nom : Xavier BARLET

Tel : 05 61 28 50 45

Email : xavier.barlet@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité consiste essentiellement à entretenir les colonies et maintenir les abords du rucher (initiations et partage de connaissances au pied des ruches dès le printemps).

Le prêt de l'outillage d'extraction est toujours d'actualité et bénéficie aux personnels en faisant la demande auprès de Wilfried Deligne.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 4-5
- Réunion (fréquence et lieu) : de mars à septembre a minima une fois par mois entre 12h30 et 14h ou après 17h lorsque le temps le permet.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

ATELIER VELO



PARTICIPATIF & SOLIDAIRE

Responsable

Nom : Gérald SALIN

Tel : 05 61 28 55 39

Email : adas-toulouse-velo@inrae.fr

Nature de l'activité

Rendre autonome les cyclistes pour l'entretien et remettre en selle celles et ceux qui ont un vélo à la "cave", pour favoriser ce mode de transport économique et écologique (page dédiée sur la page du plan de mobilité INRAE). Mise à disposition d'outils et partage de connaissances dans la mécanique vélo. Petit stock de consommables.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : L'affluence constatée varie entre 1 et 6 personnes par session. Pas d'inscription, les cyclistes viennent quand ils veulent. Pour toute personne qui souhaite entretenir son vélo et apprendre à le faire. Ces cyclistes peuvent être INRAE, mais pas que !!! Les agents des autres structures travaillant sur le centre sont les bienvenus (CNRS, ENSAT, Chambre d'Agriculture...).
- Réunion (fréquence et lieu) : 1er lundi ouvré du mois, sur la pause méridienne (12h10 / 13h45), près de l'entrée du restaurant
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Badminton :



L'équipe

Responsable

Nom : Chantal JEAN

Tel :

Email : chantal-b.jean@laposte.net

Nature de l'activité

Si vous souhaitez vous défouler et partager un moment convivial, n'hésitez pas à venir nous rencontrer avec votre raquette.

Bilan de l'année 2023

L'activité badminton fonctionne au ralenti, les assidus sont toujours présents. Quelques nouveaux nous ont rejoints en septembre. Le nombre de participants à chaque séance est très variable surtout l'hiver !!!

En 2023, la rencontre badminton nationale organisée par le centre de Bordeaux, s'est déroulée les 25 & 26 mars 2023 à Hagetmau (40), nous étions 4 à y participer (voir photo).

- Nombre d'adhérents : 25 environ
- Réunion (fréquence et lieu) : mardi soir au gymnase du complexe agricole d'Auzeville de 19h à 21h
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Projets 2024

Si vous souhaitez vous défouler et partager un moment convivial, n'hésitez pas à venir nous rencontrer avec votre raquette.

Chorale (INRA des chants) :



Responsable

Nom : Catherine Bataillon / Sarah Djebali

Tel : 06 51 87 49 87

Email : ck.bataillon@mailo.com / sarah.djebali@inserm.fr

Nature de l'activité

Chorale à 4 pupitres.

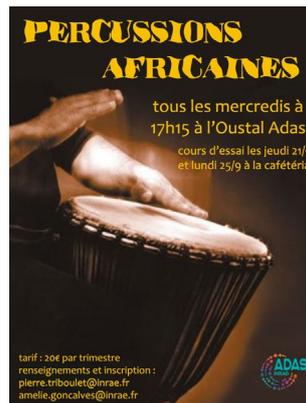
Il y a actuellement : 21 choristes (3 basses, 4 ténors, 8 alti et 6 sopranes)

Bilan de l'année 2023

En 2023, nous avons donné 2 concerts le 17 juin à l'église sainte Germain des Pradettes invités par le chœur de Canto Laouzetto et 1er juillet 2024 au jardin Monplaisir avec plusieurs chorales.

- Nombre d'adhérents : 21
- Réunion (fréquence et lieu) : salle Adas sauf le 1er mardi du mois où nous allons à la salle de l'Oustal
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 75€

Djembé :



Responsable

Nom : Pierre Triboulet / Amélie Gonçalves

Tel : 05 61 28 53 03 / 05 61 28 52 66

Email : pierre.triboulet@inrae.fr / amelie.goncalves@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité percussions africaines propose des cours hebdomadaires autour du djembé et des percussions d'accompagnement (doum). Elle propose de découvrir une variété de rythmes d'Afrique de l'ouest avec pour objectif d'apprendre aux participants à jouer en groupe en s'exerçant sur les différents types de percussions et à maîtriser les différentes composantes des rythmes et à réaliser des solos.

Bilan de l'année 2023

L'activité s'est tenue en 2023 à la cafétéria du centre et a déménagé début 2024 à l'Oustal ADAS.

Achat 2023 : armoire pour ranger le matériel.

- Nombre d'adhérents : 5
- Réunion (fréquence et lieu) : L'Oustal ADAS, le mercredi de 17h30 à 18h30.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 60€

Escalade :



Responsable

Nom : Sophie Plassin, Alice Castaing, Tiphaine Clément

Tel :

Email : sophie.plassin@inrae.fr; alice.boulangier@inrae.fr ; tiphnclement@gmail.com

Nature de l'activité

La section escalade de l'ADAS INRAE propose une pratique libre et de loisir de l'escalade sur la structure artificielle du Lycée Agricole d'Auzeville. Une trentaine de voies d'escalade sont tracées sur la structure artificielle et une partie BLOC. La difficulté des voies permet à la fois de débiter et de progresser. La section escalade a pour vocation de faire vivre ce mur, à la fois en le rendant accessible aux membres du club ADAS-INRAE, aux Auzevillois et à toutes personnes intéressées par la pratique dans un cadre convivial. Les pratiquants qui sont autonomes pourront pratiquer librement pendant les séances. Les débutants sont systématiquement initiés à l'escalade en second afin de devenir autonome.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 18
- Réunion (fréquence et lieu) : Le lundi et le mercredi de 19h à 21h au gymnase du lycée agricole d'Auzeville
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Autour de 80-90€ à la charge des adhérents pour la licence FFME (fédération d'escalade) obligatoire et les assurances.

Projets 2024

1. *Achat de 5 nouveaux descendeurs et vis*
2. *Monter de nouvelles voies*
3. *Nous manquons d'initiateurs, ce qui demande une formation coûteuse. A voir pour les faire financer par l'ADAS.*

Flag Rugby :



Responsable

Nom : Regis Sabbadin, Marie Vidal

Tel :

Email : regis.sabbadin@inrae.fr ; marie.vidal@inrae.fr

Nature de l'activité

L'esprit du flag rugby est principalement de courir et de se faire des passes avec un ballon ovale. Il y a très peu de contact, c'est plutôt un jeu d'évitement. Le plaquage est remplacé par l'action de "flager", c'est à dire arracher un flag (ruban) accroché à la ceinture du porteur de ballon. Il n'y a également pas de jeu au pieds.

Cette version "édulcorée" du rugby à 7 est praticable par tous et toutes (oui, c'est mixte !).

Bilan de l'année 2023

Actuellement, une douzaine de personnes viennent jouer régulièrement. Les entraînements sont maintenus à partir de 8 joueurs inscrits. Nous organisons également des rencontres avec d'autres équipes de la région (Saint-Léon) et nous participons à divers tournois.

- Nombre d'adhérents : 12
- Réunion (fréquence et lieu) : mardi et vendredi midi de 12h à 13h30 sur le terrain d'Auzeville ou celui des Fontanelles.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Projets 2024

A venir en 2024 : Tournoi CNES, Tournoi NoLimit, tournoi Ayguevives, spring festival rugby, ...

Football à 7 :



Responsable

Nom : Baptiste Mayjonade / Laurent Bedoussac

Tel : 05 61 28 57 27 / 05 61 28 52 46

Email : baptiste.mayjonade@inrae.fr / laurent.bedoussac@inrae.fr

Nature de l'activité

L'équipe de foot à 7 de l'INARE-ADAS est engagée dans le championnat organisé par la FSGT (Fédération sportive et gymnique du travail).

Une activité différente, plus conviviale, plus ludique avec moins de contraintes et où chacun peut participer quel que soit son niveau de jeu ou de forme !! Un jeu plus rapide mais aussi des joueurs qui touchent plus de fois le ballon.

Des règles de jeu simplifiées :

- L'absence de tacle et de hors-jeu augmente le nombre de buts et désamorce les conflits qu'ils pourraient engendrer.
- Les déviances de la violence sont combattues par l'élimination des principales règles sources de litiges.

L'auto-arbitrage : Les joueurs sont au centre de leur pratique, la responsabilisation qui en découle font que ce sont les joueurs qui sont acteurs et contribuent ainsi à la bonne marche de l'activité.

Cette activité est mixte.

Bilan de l'année 2023

Nous jouons deux mi-temps de 30 minutes avec interdiction de tacler et auto-arbitrage

- Nombre d'adhérents : 12
- Réunion (fréquence et lieu) : Terrain de foot d'Auzeville le lundi à 19h15 (quelques matchs à l'extérieur le lundi, mardi, mercredi ou jeudi)
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 41€

Guitare (cours) :



Responsable

Nom : Patrice Dehais

Tel : 0561285708

Email : patrice.dehais@inrae.fr

Nature de l'activité

Depuis 2013, des cours de guitare sont donnés par un professeur : Benoît Gellin (<http://guitare-cours.com/>). Des groupes de niveau (N1,N2,N3) sont proposés en fonction des effectifs de chaque année. Nous gérons d'habitude 4 groupes, mais l'an passé nous n'avons pas eu de débutant (N1). Nous avons maintenu les deux groupes intermédiaires (N2), et renforcé le groupe perfectionnement (N3).

L'approche de la guitare (classique, folk ou même électrique) se fait par la pratique, sans notion obligatoire de solfège (utilisation de tablatures), et avec des exercices adaptés à chaque niveau et ouverts aux suggestions des participants, le tout dans une ambiance conviviale. Benoît sélectionne les morceaux pour travailler différentes techniques, et en réécrit certains pour les rendre plus accessibles. Certains morceaux sélectionnés sont repris tout au long de l'année pour être maîtrisés en fin d'année.

L'accent est mis sur le « jouer ensemble » et se décline, suivant les groupes de niveau, autour (i) d'un même morceau joué par tous, (ii) d'un morceau à 2 ou 3 guitares (arpèges, rythmique), (iii) d'un morceau en trame de fond avec improvisations individuelles.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 13 personnes réparties en 2 niveaux : intermédiaire (2 groupes) et avancé (1 groupe), plus deux personnes débutantes qui vont intégrer le niveau intermédiaire.
- Réunion (fréquence et lieu) : 12h-13h et 13h-14h les lundis en salle Adas, et les mardis à l'Oustal.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 234€- La fourchette haute de 250€ donne l'heure de cours à moins de 9€ !
Frais d'inscription (payable en 3 fois pour l'année ou exceptionnellement le semestre) : Entre 200 et 250€ en fonction de l'effectif et du nombre d'heures facturées par le professeur.

Projets 2024

- Regrouper les cours du lundi et du mardi dans un même lieu
- Consolider les groupes et si possible rouvrir un groupe débutant dès la rentrée de septembre/octobre
- Renouvellement des pupitres

Gymnastique :



Responsable

Nom : Chantal JEAN / Clélia SIRAMI

Tel :

Email : chantal-b.jean@laposte.net / clelia.sirami@inrae.fr

Nature de l'activité

Deux séances de gymnastique mixtes sont proposées en semaine (mardi et vendredi) et sont assurées par Nathalie. Les cours sont en général "dynamiques" mais Nathalie peut les adapter !

Le dernier vendredi du mois, la deuxième partie de la séance est réservée à du stretching (environ 30 mn). Tous les cours se font en musique et se terminent par des étirements.

Bilan de l'année 2023

La fréquentation varie entre une dizaine et une vingtaine de personnes par cours, c'est le mardi qu'il y a le plus de motivés... ces séances se déroulent dans une très bonne ambiance !

- Nombre d'adhérents : 40
- Réunion (fréquence et lieu) : salle ADAS, les mardis et vendredis de 12h15 à 13h15
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 120€

Ikebana Ohara (art floral japonais) :



Responsable

Nom : Damien DUFOUR (Maître ikebana Ohara, directeur de l'école Ayame)

Tel : 05 61 57 26 72

Email : ayame@neuf.fr

Nature de l'activité

Notre section ADAS- ikebana Auzeville est vieille de plus de 20 ans. L'enthousiasme pour cette activité reste vif et les stages proposés par Damien Dufour, dans des endroits attractifs comme le jardin des Martels dans le Tarn, conforte notre attachement.

Rien de tel que de se ressourcer après une journée de travail, en interrogeant son rapport à la nature, en utilisant de la matière vivante pour en étudier la beauté des lignes et des formes et des couleurs.

Bilan de l'année 2023

Chaque mois : un thème = 1 composition

Exemples : Juin : Transparence / Octobre : peindre l'automne / Novembre : Rosée / Décembre : givre

Le dernier cours du mois de juin s'est terminé par un moment convivial, le pique-nique traditionnel.

- Nombre d'adhérents : 10-12
- Réunion (fréquence et lieu) : salle Adas, 1er mardi du mois, de 17h15 à 19h30
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 30€/séance

Jardin partagé :



Création calligraphique avec des épis de maïs par Rémy Marandel le 31 août 2023 ; R Marandel



Récoltes des fruits et légumes le 27 juillet 2023 ; M Garnault



Situation du jardin partagé le 24 mars 2023 ; C Gendre

Responsable

Nom : Jean-Marie Bonnemère ; Rémy Marandel ; Sylvie Ladet ; Jérôme Willm ; Denis Baudet

Tel :

Email : adas-toulouse-jardinauze@inrae.fr

Nature de l'activité

Nous organisons ces activités sous forme d'ateliers qui sont l'occasion d'échanges de pratiques, de graines, de plants et de moments de détente.

Nous souhaitons que ce jardin soit un lieu d'échange et de partage où les jardiniers amateurs apprennent au contact des plus expérimentés et nous nous efforçons de cultiver de façon naturelle (sans aucun produit de synthèse) en semant des engrais verts, utilisant des fleurs qui repoussent les parasites, ... Un lieu où chacun peut apporter ses idées : pratiques innovantes (comme le compostage, la permaculture, l'agroécologie...), choix des semis de légumes et plantations de fruits, mais aussi prairie fleurie, plantes aromatiques, plantes et fleurs d'ornement, tester de nouvelles cultures (endives, champignons, ...). Les travaux de jardinage sont décidés et menés collectivement : Choix des cultures et pratiques, entretien du sol, semis, plantations, suivi, arrosage, cueillette, chaque jardinier contribue selon ses possibilités. Les fruits et légumes sont partagés sur place au fil des saisons. Nous organisons régulièrement

des repas et où chacun apporte et teste ses recettes avec les productions du jardin dans une ambiance conviviale.

L'activité est ouverte à tout membre de l'ADAS novice ou jardinier confirmé. L'occasion de découvrir pour certain.es et partager leurs connaissances et expériences pour d'autres.

Bilan de l'année 2023

Quelques faits marquants pour l'année 2023 :

- Plantation de 15 nouveaux fruitiers entre les planches potagères et les terrains de tennis.
- Une cohabitation avec de nouveaux voisins pratiquant le tennis.
- Des productions de légumes plutôt satisfaisantes au cours de la saison mais aussi quelques récoltes de belles balles de tennis.
- Nettoyage de l'intérieur de la serre tunnel et organisation des espaces par type d'activité.

- Nombre d'adhérents : 10
- Réunion (fréquence et lieu) : Au jardin, à une fréquence presque quotidienne après la pause déjeuner l'hiver, ou à la fraîche et en soirée en période estivale, parfois le WE (l'été pour l'arrosage).
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 10€

Jeux de société :



Responsable

Nom : Richard AURIOL / Christelle MARRAULD

Tel :

Email : richard.auriol@inrae.fr / christelle.marraud@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité Jeux de société propose à tous les Adassiens qui le souhaitent de se retrouver autour d'un jeu de manière conviviale et dans une ambiance détendue. Nous avons tous les types de jeux, du jeu familial ou d'ambiance jusqu'au jeu plus stratégique afin que s'adapter à tous les publics. Nous possédons une ludothèque d'une soixantaine de jeux.

Bilan de l'année 2023

Grâce à l'ADAS cette année nous n'avons acheté qu'un jeu (Secret Hitler) mais nous avons organisé une soirée jeux dans un Escape Game à Labège qui était financé en partie par l'ADAS. Cette soirée a été très appréciée.

- Nombre d'adhérents : 43 inscrits sur la liste jeux. A chaque session = une dizaine de participants.
- Réunion (fréquence et lieu) : les jeudis entre 12h et 13h30 et un vendredi / mois à partir de 20h30
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Projets 2024

*Nous souhaiterions renouveler la sortie à l'Escape Game de Labège (1 à 2 fois par an).
N'hésitez pas à venir essayer des jeux en notre compagnie, dans la bonne humeur !!*

Musculation :



Responsable

Nom : Marie-Hélène MOIREZ-CHARRON / Andreas NIEBEL

Tel : 05 61 28 50 40 / 05 61 28 53 27

Email : marie-helene.moirez-charron@inrae.fr / andreas.niebel@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité se pratique en autonomie, dans une ambiance conviviale.

Un des deux responsables accompagne le débutant lors d'une première séance pour rappeler les règles de l'activité et pour présenter les machines et l'ensemble du matériel à disposition.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 40
- Réunion (fréquence et lieu) : Elle se pratique dans l'espace Adas « l'Oustal ». Un boîtier situé à l'entrée du bâtiment permet de récupérer une clé et d'accéder à la salle. Elle peut se pratiquer tous les jours, le matin entre 7 et 8h (l'été), entre midi et deux et en fin de journée sous réserve d'avoir réservé un créneau dans l'agenda partagé de réservation de la salle, disponible sous GoogleDoc. Aux plus quatre personnes peuvent s'inscrire sur chaque créneau.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 30€

Projets 2024

Une nouvelle activité avec un professeur en 2024 ?

Peinture (atelier ART'INRAE) :



Responsable

Nom : Hélène RAYNAL

Tel : 05 61 28 53 75

Email : helene.raynal@inrae.fr

Nature de l'activité

Cours de dessin et de peinture, débutants et confirmés

Bilan de l'année 2023

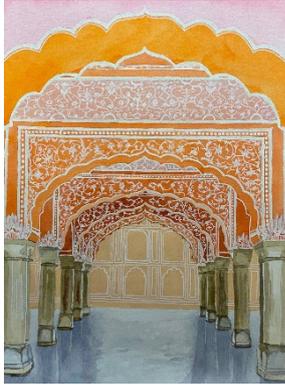
Cette année académique 2023/24, l'atelier a repris ses activités depuis le jeudi 14 septembre 2023 en format hybride (présentiel et zoom à chaque séance). Nous comptons dans le groupe les habitués mais aussi quelques nouveaux très motivés, les débutants sont toujours les bienvenus. L'atelier est animé par Valérie Morin pour la dixième année consécutive. En ce mois de mars nous avons terminé 7 thèmes dont :

1. La perspective à 3 points de fuite
2. L'abstraction
3. L'Amplification des couleurs naturelles d'une photo de vacances
4. La symétrie
5. Le vitrail
6. A la manière de Georgia O'Keeffe
7. Le volume en peinture (la tempête)

Nous travaillons actuellement sur le drapé, en peignant un tissu d'après une photo personnelle. En parallèle des thèmes, quelques nouveautés :

- **Un Fil rouge** : Les jeux Olympiques, sur le thème « L'effort et la victoire » les participants ont l'année pour réaliser une série de 3 œuvres.
- **Le dessin d'observation** : toutes les semaines, la photo d'un objet tout simple est publiée sur le groupe WhatsApp pour entraîner l'œil et la main en le dessinant sur un carnet ou un cahier classique au stylo ou au feutre pour ne pas pouvoir gommer.

L'atelier répond toujours présent aux manifestations, comme au forum des activités ADAS en septembre 2023



- Nombre d'adhérents : 8
- Réunion (fréquence et lieu) : les jeudis de 17h15 à 19h30 à la salle ADAS d'Auzeville
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 120€

Projets 2024

En juin, nous participerons aux Tolosanes 2024 en proposant une épreuve sur le thème des jeux olympiques aux équipes participantes.

N'hésitez à venir nous rencontrer les jeudis à la salle ADAS pour une séance d'essai ou simplement venir voir nos créations en cours !

Vous pouvez toujours retrouver nos œuvres et notre actualité sur le blog : Atelier Art'INRAE (artinra.blogspot.com)

Qi gong :



Responsable

Nom : Catherine BAILLOT

Tel : 05 61 28 51 09

Email : catherine.baillot@inrae.fr

Nature de l'activité

Le cours de QI GONG est proposé depuis 14 ans sur le centre.

Cette pratique liée à la médecine traditionnelle chinoise apporte du bien-être et permet de combattre les douleurs et le stress du quotidien.

Le QI GONG est un art énergétique ancestral. Il est accessible à tous et chacun progresse à son rythme.

Il renforce notre santé physique et mentale, notre équilibre général et émotionnel par la pratique de mouvements calmes, avec une intention claire et une respiration consciente.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 15
- Réunion (fréquence et lieu) : Salle ADAS jeudi de 12h15 à 13h15
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 110 €

Projets 2024

L'activité va devoir trouver de nouveaux participants en 2024 ou bien devoir revoir le prix de l'activité annuelle.

Tennis de table :



Responsable

Nom : Laurent CAUQUIL

Tel : 0561285102

Email : laurent.cauquil@inrae.fr

Nature de l'activité

Le tennis de table, appelé aussi ping-pong, est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisir, mais c'est également un sport olympique depuis 1988.

2 tables sont à dispositions ainsi que le matériel : raquettes et balles.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents :8
- Réunion (fréquence et lieu) : le mercredi, en salle ADAS de 12h30 à 14h00
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit_(être à jour de sa cotisation ADAS)

Projets 2024

Rendez-vous en 2024 pour les Tolosanes !

Quel que soit votre niveau, n'hésitez pas à venir échanger quelques balles avec nous !

Tennis :



Responsable

Nom : Stéphane CAUET / Jérôme GOUZY

Tel :

Email : stephane.cauet@inrae.fr / jerome.gouzy@inrae.fr

Une liste de diffusion permet aux adhérents d'échanger et de chercher des partenaires :
adas-toulouse-tennis@inrae.fr

Nature de l'activité

Avec la construction des nouveaux courts mis en service en 2023 la section tennis de l'ADAS de Toulouse reprend progressivement du service. Les 2 terrains de tennis sont mis à disposition librement aux adhérents de l'ADAS et de la section tennis, pour échanger des balles.

Bilan de l'année 2023

Un groupe « Slack » a été mis en place en test cette année pour échanger entre membre de la section tennis.

Cette année, un tournoi libre sur 3 jours entre midi et 14h a été proposé au mois de juin pour tenter de redynamiser l'utilisation des courts. Une dizaine de personnes de tout niveau ont participé et ont fait part de leur satisfaction de l'évènement.

1 équipe de 7 personnes (licence FFT obligatoire, pas de niveau particulier requis) tennis entreprise a également été engagé dans 2 championnats (automne et printemps).

Des personnes ont également fait part de leur souhait d'avoir des courts de tennis qui n'ont pas pu être mis en place cette année. 4 personnes se sont organisées pour faire ces cours au club de Castanet-Tolosan.

- Nombre d'adhérents : Difficile à estimer tant que l'on n'a pas remis en place les cartes d'accès aux courts, la cotisation et la liste des membres. On espère que les contrôles d'accès seront remis en place rapidement afin de pouvoir fermer le vestiaire et remettre en place les cotisations. On note simplement que les courts semblent régulièrement occupés entre midi et 14h en passant devant.
- Réunion (fréquence et lieu) : les terrains sont accessibles la journée en semaine. L'équipe joue peut jouer ses matchs de championnats le soir ou le WE.
L'accès aux terrains est également ouvert les lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h à 11h30 et de 14h à 17h + vacances scolaires (sauf été) aux étudiants de l'ENSAT (partenariat avec la mairie).

- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit pour le moment (puis 20€/participant et 10€ pour les stagiaires de moins de 6mois)

Projets 2024

- *Remise en place des contrôles d'accès aux courts et aux vestiaires, et de la cotisation*
- *Organisation d'un tournoi pour les Tolosanes*
- *Mise en place du site balles jaunes pour la réservation des courts*
- *Organisation de cours de tennis à partir de septembre*
- *Renouvellement du « tournoi interne »*
- *Réengagement aux 2 championnats d'automne et du printemps*

Travaux d'aiguilles :



Responsable

Nom : Marie-Christine AURIAC

Tel : 05 61 28 50 51

Email : marie-christine.auriac@inrae.fr

Nature de l'activité

Le groupe se retrouve dans un esprit de convivialité, de partage de connaissance et de savoir-faire. Chacun amène son ouvrage perso du moment : couture, tricot, crochet, broderie....

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 6
- Réunion (fréquence et lieu) : Oustal'ADAS, les lundis de 12h30 à 13h30
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Volley-ball :



Responsable

Nom : David ROBELIN

Tel :

Email : david.robelin@inrae.fr

Nature de l'activité

Le volley-ball, est un sport collectif opposant 2 équipes de 6 joueurs. L'activité est mixte et ouverte à tous, confirmé.e.s comme débutant.e.s.

Bilan de l'année 2023

Une bonne participation, et régulière à cette activité, bien que l'effectif reste encore insuffisant pour inscrire une équipe dans le championnat FSGT (2022-3). Nous jouons très régulièrement en amical avec d'autres équipes FSGT, ce qui nous permet d'être suffisamment nombreux pour pouvoir jouer chaque mardi.

Les trois quarts des participants ADAS à cette activité sont en contrat précaire, ce qui rend difficile les projections pour la saison suivante.

Concernant le matériel mis à disposition dans le gymnase (poteaux et filets) qui est dans un état totalement vétuste (cf. rapport d'activités de l'année dernière), rien n'a avancé du côté de l'ENSFEA, bien que la mairie d'Auzeville nous a informé qu'elle serait prête à financer le renouvellement du matériel. A noter l'achat par l'ADAS à l'occasion des Tolosanes de matériels permettant d'équiper deux terrains de beach/green volley, et de deux ballons associés. A la demande d'Adassien, le terrain est resté monté derrière après la semaine de découverte des activités ADAS (septembre 2023). Le problème est que le matériel n'est pas fait pour rester dehors en toute occasion, et un filet a été endommagé (réparable), et un ballon perdu.

- Nombre d'adhérents : 10 à 20 personnes selon les séances
- Réunion (fréquence et lieu) : mardi soir, de 21h à 23h, au Gymnase de l'ENSFEA (site du lycée agricole d'Auzeville)
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Projets 2024

Une demande d'Adassien pour disposer d'un terrain de volley sur herbe pour jouer entre 12h et 14h lors des beaux jours. Réflexion en cours pour les modalités d'organisation de cette nouvelle activité.

VTT :



Responsable

Nom : Mathieu ROY et Sébastien PUJOL

Tel :

Email : mathieu.roy@inrae.fr / sebastien.pujol.2@inrae.fr

Nature de l'activité

Nous nous retrouvons pour partir rouler sur les coteaux pour 1h-1h30 soit entre 10 et 20 km. Nous nous adaptons aux disponibilités de chacun en faisant des parcours plus ou moins long en fonction du temps que l'on a.

En cas de mauvais temps ou de terrain trop détrempé les sorties sont annulées.

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : En moyenne nous devons être 4 par sortie (de 2 à 6)
- Réunion (fréquence et lieu) : Le jeudi de 12h à 13h-13h30 autour d'Auzeville.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)



Responsable

Nom : François BRUN

Tel : 05 61 28 50 25

Email : francois.brun@inrae.fr

Nature de l'activité

Le yoga pratiqué se caractérise par une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Il met notamment l'accent sur la respiration, en lien avec les mouvements et postures. Avec chaque année des personnes pratiquants depuis quelques années et des personnes commençant l'activité, chacun progresse à son propre rythme. Les cours sont assurés par François Brun enseignant de Yoga affilié à l'Institut Français de Yoga (IFY, <http://www.ifymp.org>).

La pratique est constituée d'un enchaînement de posture, avec l'objectif de travailler plus particulièrement une partie du corps, avec des postures "debout", "allongé", "assise" et attention particulière au souffle. Les séances varient d'une semaine à l'autre afin de travailler sur différentes zones du corps.

Bilan de l'année 2023

Cette année, il y a 17 participants et l'activité est bien pleine par rapport à la salle. Nous avons participé à la journée Santé Mentale Bien-être au Travail organisé par le centre le 28/11/2023 pour présenter l'activité et animer un atelier de démonstration (par Pierre Casel).

- Nombre d'adhérents : 17
- Réunion (fréquence et lieu) : L'activité se déroule tous les lundi (hors vacances scolaires), de 17h30 à 18h45 dans la salle ADAS sur le campus d'Auzeville.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 90€ pour les Adassiens et 150€ pour les extérieurs

Projets 2024

Nous invitons les autres adassiens à venir découvrir cette activité l'année prochaine !

ZOE (Zone 0 €uro) :

ZO€

La Zone 0 €uros de l'ADAS Toulouse

Dons d'objets personnels uniquement



Plus de 125 inscrits, bravo !

Vous souhaitez recevoir un mail quand un nouveau don est déposé ?

Il suffit de nous en faire la demande par mail adas-toulouse-zoe@inrae.fr ou sarah.maman@inrae.fr

JE DONNE : Je dépose une photo d'un objet et je réponds au demandeur(s). Puis je supprime mon annonce une fois l'objet donné.

J'ADOpte : Je choisis un objet à adopter en prenant contact avec le donneur (coordonnées disponibles en cliquant sur la photo de l'objet).



Vous souhaitez recevoir des notifications sur votre mail lorsqu'une nouvelle annonce est déposée.

Responsable

Nom : Sarah MAMAN

Tel :

Email : sarah.maman@inrae.fr / adas-toulouse-zoe@inrae.fr

Nature de l'activité

JE DONNE : Je dépose une photo d'un objet et je réponds au demandeur(s). Puis je supprime mon annonce une fois l'objet donné.

J'ADOpte : Je choisis un objet à adopter en prenant contact avec le donneur (coordonnées disponibles en cliquant sur la photo de l'objet).

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 170 inscrits
- Réunion (fréquence et lieu) : en ligne <https://sites.inrae.fr/site/adas-toulouse-zoe>
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit

Activités

Saint-Martin-Du-Touch

Bibliothèque :



Responsable

Nom : Florence Blas-Y-Estrada

Tel : 05-82-06-63-12

Email : florence.blas-y-estrada@inrae.fr

Nature de l'activité

Livres en libre accès

Bilan de l'année 2023

Grace à la subvention de l'ADAS en 2023, nous avons pu acheter les 17 livres ci-dessous :

1. LA DANSEUSE de Patrick Modiano
2. LA PROCHAINE FOIS QUE TU MORDRAS LA POUSSIÈRE de Panayotis Pascot
3. L'INSOUTENABLE LÉGERÈTE DE L'ÊTRE de Milan Kundera
4. LES DERNIERS JOURS DES FAUVES de Jérôme Leroy
5. OU VONT LES LARMES QUAND ELLES SECHENT de Baptiste Beaulieu
6. OKAVANGO de Caryl Ferey
7. LA DATCHA de Agnès Martin Lugand
8. TRUE CRIME STORY de Joseph Knox
9. LE JOURNAL IMPUBLIABLE DE GEORGE PEARL de Eliane Garillo,
10. L'ÉPAISSEUR D'UN CHEVEU de Claire Berest
11. PAUVRE FOLLE de Chloé Delaume
12. NATHALIE SOROKINE, LA PASSION FOLLE de Julie Duchatel
13. ECLIPSE TOTALE de Jo Nesbo
14. CHANGEMENT DE DECOR de David Lodge
15. TROIS HOMMES DANS UN BATEAU (sans oublier le chien) de Jérôme K. Jérôme
16. NOM de Consatnce Debré
17. LES CHAUSSURES ITALIENNES de Henning Mankell

- Nombre d'adhérents : 15
- Réunion (fréquence et lieu) : Heure d'ouverture du labo au Bât A, local médical
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Fitness :



Responsable

Nom : Sylvie Puel

Tel : 05 82 06 64 62

Email : sylvie.puel@inrae.fr

Nature de l'activité

Nous travaillons à la fois notre cardio, le renforcement musculaire et les étirements dans une bonne ambiance. Passionnée par son métier, Isabelle (la prof), se forme régulièrement aux nouvelles méthodes d'activités physiques en particulier par la fréquentation des salons du fitness. Cela lui permet de faire évoluer son cours et de nous initier à de nouvelles activités (danse, pilate...).

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 10
- Réunion (fréquence et lieu) : le mardi de 12h à 13h en Sall'ADAS
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 80€ pour les agents INRAE, 110€ pour les extérieurs.

Projets 2024

Cette activité est essentielle pour maintenir le dynamisme de l'ADAS sur le site de Saint-Martin. Mais, l'activité va devoir trouver de nouveaux participants en 2024 ou bien devoir revoir le prix de l'activité annuelle.

Ce petit descriptif vous a donné envie, nous vous accueillerons avec plaisir, de nouvelles propositions sont les bienvenues également.

Jardin partagé :



Responsable

Nom : Claire Naylies / Frédéric Lasserre

Tel : 70 64 01 / 70 63 22

Email : claire.naylies@inrae.fr / frederic.lasserre@inrae.fr

Nature de l'activité

Chaque jardinier dispose de sa propre parcelle (entre 10-20m²) qu'il mène comme il l'entend. Pour autant, l'activité n'est pas vraiment individuelle, puisque la proximité offre l'occasion de dialoguer, se conseiller, s'entraider, s'échanger des plants ou récoltes. De plus, les jardiniers se réunissent de temps en temps pour nettoyer les abords et allées et entretenir la cohésion sociale chère à l'ADAS-INRAE.

Bilan de l'année 2023

En ce début d'année le CA ADAS a financé l'achat d'une tondeuse pour un montant de 303€. Cet achat nous permet d'entretenir les allées tout en récupérant la tonte pour enrichir ou pailler nos parcelles.

- Nombre d'adhérents : 20
- Réunion (fréquence et lieu) : INRAE ST-Martin-Du-Touch
- Cotisation (par an ou par trimestre) : 10€

Loisirs créatifs :



Responsable

Nom : Christel Cartier

Tel : 0582066339

Email : christel.cartier@inrae.fr

Nature de l'activité

Activités de couture, tricot, crochet, etc...

Bilan de l'année 2023

- Nombre d'adhérents : 2
- Réunion (fréquence et lieu) : le lundi, à la Salle ADAS de 12h à 13h30.
- Cotisation (par an ou par trimestre) : Gratuit (être à jour de sa cotisation ADAS)

Activités Diverses



Responsable

Nom : Wilfried DELIGNE - Isabelle MILA - Marie-Hélène ROBIN - Nathalie RODDE

Tel :

Email : adas-toulouse-culture@listes.inra.fr

Nature de l'activité

La commission culture s'est donnée pour mission, la programmation de spectacles et de visites culturelles sur la région toulousaine.

Notre objectif est de promouvoir la culture au sein de notre institut : faire découvrir des talents, des événements, des lieux proches de chez nous.

Nos choix se portent, pour la plupart, sur des salles à taille humaine, une diversité de thèmes choisis, la qualité de l'événement, la découverte d'artistes.

Nous souhaitons offrir aux Adassiens la possibilité de bénéficier d'une réduction de 30 à 50% du billet plein tarif sur les sorties proposées (ce n'est pas de la billetterie libre).

Bilan de l'année 2023

- 13 sorties
- 255 billets vendus
- 8521€ de CA dont 3240€ de subvention (financement par la SL Toulouse)

En 2023, nous avons doublé le nombre de sorties et de billets vendus par rapport à 2022, pour retrouver des volumes similaires à 2019. Odysseus reste fermé depuis 2020.

Projets 2024

En 2024, notre objectif est de poursuivre cette diversité d'offre (musique, opéra, danse, humour, spectacle jeunes enfants, cirque, théâtre, etc...), de faire découvrir de nouveaux artistes et événements dans la limite de la subvention allouée (3000€/an).

Nous sommes à l'écoute de toute suggestion, de proposition de spectacle, de visite, de tout événement culturel...

Location mobil-home



Responsable

Nom : David LABATUT /Roland FUSER /Sandrine BRUEL

Tel :

Email : adas-toulouse-mobilhome@inrae.fr

Nature de l'activité

Le Mobil Home appartenant à la Section ADAS de Toulouse, est installé dans le camping de Taxo les Pins à Argelès/mer.

Adresse : Camping Taxo les Pins - Route de Taxo à la mer - 66700 Argelès-sur-Mer

Bilan de l'année 2023

- **Nombre de locations :**
- **Montant total des locations :**
- **Intervention Adas via le Q.F :**
- **Taux d'occupation :**

Tarifs :

- Week-end 2 nuits : 50 €
- Week-end 3 nuits : 70 €
- Week-end 4 nuits : 90 €
- Semaine (avril - mai) : 150 €
- Semaine (juin -septembre) : 150 €
- Première semaine de juillet - dernière semaine d'août : 370 €
- Semaine (juillet -août) : 520 € (selon quotient familial)

Séjour semaine : du samedi au samedi, arrivée à partir de 16h et départ avant midi

En juillet-août : 1 semaine maximum

Location Ski-Surf-Luge-Raquette



Responsable

Nom : Roland FUSER

Tel : 05 61 28 52 94

Email : roland.fuser@inrae.fr

Nature de l'activité

La section de Ski met à votre disposition différents matériels à la location : Ski alpin, Surf, Mini Ski, Raquettes, Chaussure de ski et de surf.

Le local est installé de façon durable dans une annexe de la salle ADAS, les horaires de location sont le lundi et le vendredi de 13h30 à 14h00.

Bilan de l'année 2023

Le stock a été révisé et farté par Intersport Labège pour un montant de 986 €.

Nous avons aussi trié le matériel, le plus ancien et moins utilisé a été donné à Emmaüs Escalquens.

Des équipements ont été achetés, sur le site Freegliss pour un montant de 496 euros Notamment équipements enfants (raquettes, skis et chaussures).

Il s'agit de matériel d'occasion de bonne qualité issus de renouvellement de loueur professionnel.

- **Nombre de locations** : 38 locations
- **Montant total des locations** : 1884€

Tarif locations (être à jour de sa cotisation ADAS) :

	Durée	Équipement complet (ski surf)	Ski ou chaussure (ski surf)	Pack Raquettes	Luge
Adulte	Le week-end	18 €	9 €	3 €	/
Adulte	La semaine	46 €	23 €	10 €	/
Enfant -1.20	Le week-end	15 €	7.5 €	/	2 €
Enfant -1.20	La semaine	40 €	20 €	/	5 €

Vélotour : 16 avril 2023



Responsable

Nom : Richard AURIOL

Tel : 05 61 28 52 52

Email : richard.auriol@inrae.fr

Bilan

Cette année, nous étions une trentaine à participer au vélotour dans une ambiance détendue et pour certains, déguisés sur le thème de nos animaux de recherche.

C'est toujours une journée très sympathique avec un parcours extrêmement bien balisé, contenant ça et là des animations (concerts, musique, ...), et composés de lieux insolites.

En 2024, nous réitérons une fois de plus la billetterie pour cet évènement (30 adultes et 15 enfants de moins de 12ans). Rendez-vous le 28 Avril !

Plus de renseignement sur cet évènement sur : <https://velotour.fr/>



Sortie équitation : 14 mai 2023



Responsable

Nom : Emilie COBO / Roland FUSER

Tel : 05 61 28 54 04 / 05 61 28 52 94

Email : emilie.cobo@inrae.fr / roland.fuser@inrae.fr

Bilan

Retour le lundi de pentecôte par le marché de Mirepoix, avec déjeuner sous les arcades. Cette année, Marie-Pascale et son équipe nous ont accueillis à la ferme Daoudou pour une journée riche en partage ! Au programme, balades à cheval et en calèche dans un cadre verdoyant et dans la bonne humeur ! Dix-neuf adassien.ne.s ont pu découvrir un joli petit cheval polyvalent, le Fjord.

Après une balade à cheval le matin sous les bois, l'ensemble des participants se sont retrouvés à la ferme pour un déjeuner partagé. L'après-midi a laissé place à de nouveaux moments conviviaux avec Fjords et mulets. En selle, les cavaliers ont pu découvrir la nature aux alentours de Najac. En calèche, les passagers n'ont pas eu le temps de s'ennuyer entre galops dynamiques et anecdotes de Marie-Pascale.

A bientôt pour de nouvelles aventures !

Week-end vélo-nautisme : 27,28,29 mai 2023



Responsable

Nom : Sébastien RIGAL et Christelle MARRAULD

Tel :

Email : sebastien.rigal@inrae.fr ; christelle.marraud@inrae.fr

Bilan

26 personnes (9 familles)

Sortie vélo sur le week-end de pentecôte en Ariège. Le départ s'est fait de Mirepoix, pour rejoindre le lac de Montbel (22km) via la piste cyclable.

Sur site, hébergement et dîner au camping La Régate.

Le dimanche activité voile sur le lac, par un temps idéal (dégagé et léger vent) qui a permis aux petits et grands de prendre en main les catamarans du club de voile.

Retour le lundi de pentecôte par le marché de Mirepoix, avec déjeuner sous les arcades.

AG ADAS Nationale : du 6 au 8 juin 2023



Responsable

Nom : Section locale de Toulouse

Tel : 05 61 70 55 21

Email : adas-toulouse-ca@inrae.fr

Bilan

Mercredi 7 juin 2023, sur le site d'Auzeville, le Président du centre, Pierre Benoit Joly, le Président de l'ADAS nationale, Nicolas Sanchez et le Président de l'ADAS locale, Jérôme Rigobert, ont inauguré le nouvel espace « L'oustal ADAS » ainsi que les nouveaux **courts de tennis**. Le tout en musique et en présence de plus de 150 adassiennes et adassiens.

À l'occasion de l'Assemblée Générale Nationale de l'ADAS-INRAE qui s'est déroulée du mardi 6 juin au jeudi 8 juin 2023 sur le centre de Toulouse, l'ADAS de Toulouse a inauguré ses nouvelles infrastructures sur le centre : le nouvel espace ADAS, son terrain de pétanque ainsi que deux nouveaux courts de tennis, dans une ambiance et animation musicale avec la banda « La Pêche Ô Boucan »

L'oustal (maison en occitan), issu de la rénovation d'un ancien logement de fonction, est composé de 2 salles sur 110 m² (**salle de musculation et salle polyvalente**) et d'un **terrain de pétanque de 225 m²**.

Deux nouveaux courts de tennis, disposant d'un sol en synthétique d'une surface d'évolution de 1 050 m², viennent compléter ces équipements. Ces terrains ont été reconstruits à l'identique par l'Université de Toulouse dans le cadre de l'Opération Campus, du pôle agro-biosciences B.

La rénovation et la création des installations ont été rendues possible grâce à un investissement, financier et humain de la section locale, le soutien financier des SDAR et de l'ADAS nationale.

Forte de ses 715 adhérents, la section locale de Toulouse bénéficie aujourd'hui d'espaces collectifs de qualité pour la pratique des activités proposées...

Budget pour la rénovation de l'Oustal ADAS : 81 928,67 €

Trophée Jacques Blanpied : 21 septembre 2023



Responsable

Nom : Sébastien RIGAL

Tel :

Email : sebastien.rigal@inrae.fr

Bilan

30 personnes, tarif 10€/personne

Traditionnel tournoi de pétanque de la sélection locale, suivi cette année d'une retransmission sur écran géant du match de la coupe du monde rugby France-Namibie, autour de délicieuses pizzas.

Sortie retraités à Bourisp et Pau : 7-8 juillet 2023



Responsable

Nom : Henri FEAU

Tel :

Email : henri.feau@orange.fr

Bilan

Un jour d'été à Bourisp – 7 juillet 2023

Bienvenue aux Adassiens toulousains.

Au fond de la Vallée d'Aure, à 800 m d'altitude, au bord de la Mousquère, à 2 kms de St-Lary-Soulan, à 35 kms de l'Espagne : vous êtes à Bourisp !

180 habitants y vivent toute l'année avec quelques pièces rapportées tels les SiBerCaillet ! Depuis 8 ans déjà, le village s'anime pendant l'été autour des photos exposées dans les rues lors des Journées du photoreportage ; cette année : 21 reportages, soient 325 photos, sont exposés du 29 Juin au 20 Août.

Café, thé, jus de fruits, gâteaux à la broche et tourtes pyrénéennes sont servis dans la salle des fêtes avant de démarrer la balade à travers rues et venelles à la découverte des différents reportages accrochés sur les murs et grillages du village.

« Et suivez les flèches » s'écrie Caillet « pour que vous puissiez voir toutes les photos » !! La déambulation d'un bout à l'autre du village conduit le groupe jusqu'au « Bié de Forge » : halte-repos dans la cour avant de repartir « pedibus-jambus » via le Cami-Vielh, vers Vielle-Aure où les Tables de la Fontaine ont mis le couvert et servi la sangria !

Bourisp c'est aussi son église du XVIème : Notre-Dame de Sescas dont l'intérieur est orné de nombreuses peintures murales comme les 7 péchés capitaux, le Jugement dernier ou la lapidation de St-Etienne (pauvre homme !) que Cécile, la conférencière de Pays d'Art et d'Histoire raconte, commente et argumente avec passion, enthousiasme et une pointe d'humour.

On y vénère la Vierge, bien sûr, St-Bertrand, St Sébastien, mais aussi St Orens. bien connu de chez nous, mais l'histoire ne dit pas s'il est de Gameville !

Avant de quitter ce joli village pastoral, la Conférencière nous conduit vers le torrent de la Mousquère et la rue des moulins en nous rappelant que l'eau est un élément prédominant dans ces vallées.

Et le bus démarre sous les premières gouttes de pluie !

<https://jdrbourisp.blogspot.com>

Bon voyage vers Pau.

Simone

Un jour d'été à Pau – 8 juillet 2023

"Après la journée photoreportage et visite guidée de Bourisp, le groupe s'est dirigé vers Pau pour la visite du château et d'un rapide coup d'œil de la ville.

La visite guidée du Château nous a offert un voyage de plus de mille ans dans l'histoire locale et nationale. Château féodal, devenu au fil des siècles palais royal, impérial, national puis musée, le château de Pau est un monument emblématique de cette cité. Nombreuses sont les figures historiques (Gaston Fébus, Louis Philippe, Napoléon 3, ...) qui ont marqué ce lieu et au-dessus de toutes les autres, celle d'Henri IV, premier roi de France et de Navarre qui a vu le jour le 13 décembre 1553. Pour plus d'informations voir site web.

Avant de quitter la région, la visite des caves des vins de Jurançon était incontournable.

Après dégustation, chacun a ramené dans ses bagages un peu de "blanc, rosé, rouge" de Jurançon...

Trop court séjour pour visiter ces lieux qui ont été appréciés par l'ensemble du groupe, prévoir peut-être une autre sortie pour en savoir plus ..."

Madeleine



Responsable

Nom : Jérôme Rigobert

Tel :

Email :

Bilan

Cette année, la section locale de Toulouse a participé à la 8ème édition de la semaine européenne du sport du lundi 25 au vendredi 29 septembre 2023, pour faire (re)découvrir ses activités sportives et culturelles aux agents du site d'Auzeville-Tolosane.

Qui dit 1ère édition, dit quelques petits couacs. Nous ferons mieux l'an prochain, si prochaine édition il y a !

Projets 2024

Remettre le traditionnel forum des activités à la sortie de la cantine et proposer aux responsables d'activités qui le souhaitent de participer à la semaine du sport...

Week-end hameau des étoiles : 7-8 octobre 2023



Responsable

Nom : Sébastien RIGAL

Tel :

Email : sebastien.rigal@inrae.fr

Bilan

Nous étions 40 participants (soit 14 familles). Très chanceux par la météo idéale.

Nous étions hébergés au hameau des étoiles à Fleurance dans un immense parc arboré qui donnait un air de vacances. Ce complexe possède un observatoire où nous avons fait une soirée d'observation des étoiles et constellations avec un animateur.

Samedi après-midi, après un pique-nique au bord du lac de Fleurance, nous avons eu 2 activités en parallèle pour contenter tous les goûts :

- Visite d'une chocolaterie
- Descente du Gers en canoë

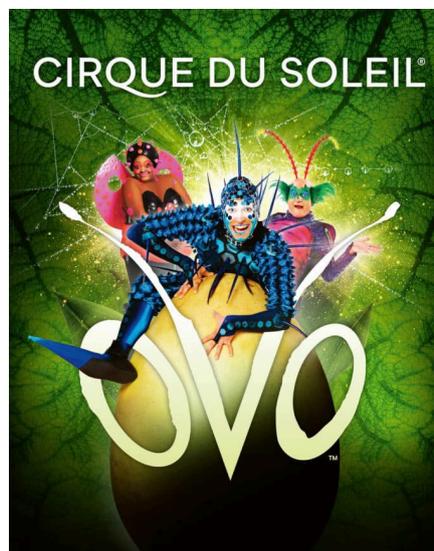
Dimanche, activité libre et farniente dans le parc (pêche, piscine, hamac, balade, ...).



Samedi 2 décembre : repas de Noël des retraités (Henri Feau)



Dimanche 10 décembre : cirque du soleil (Sophie Normant)



Le spectacle nous plonge dans un univers insoupçonné qui s'agite à nos pieds, un écosystème grouillant de vie et peuplé d'habitants clandestins - des insectes qui travaillent, mangent, rampent, volettent, festoient, luttent et se courtisent dans une perpétuelle explosion d'énergie et de mouvement.

Lieu : Zénith de Toulouse, 11 avenue Raymond Badiou, Toulouse

Nombre de places : 100

Dimanche 17 décembre : Le père Noël est passé sur le centre (le groupe de travail de Noël)



L'ADAS Toulouse a organisé dimanche 17 décembre son traditionnel arbre de Noël ! Ce sont 300 agents et leurs enfants qui ont pu profiter de cette belle après-midi festive. Et le soleil était au rendez-vous !

Les enfants et leurs familles étaient ravis de pouvoir participer aux animations tout en visitant le lieu de travail de leurs parents. Ils ont même pu saluer le père Noël en personne !

La salle Marc Ridet a accueilli en début d'après-midi le spectacle « les Fantaisies de Virginie ». Les festivités se sont poursuivies dans les locaux de l'ADAS (Ousta'ADAS et salle ADAS), et en extérieur sous un beau soleil jusqu'à la fin de l'après-midi, avec des jeux gonflables, des jeux en bois, un lasergame, un photomaton, tour en calèche...

Chaque enfant est reparti avec son livre, après avoir dégusté crêpes et gaufres préparées par les organisateurs... sans oublier la photo souvenir avec le Père Noël.

Cette édition revisitée de l'arbre de Noël de l'ADAS a eu un succès sans précédent !

Un grand merci aux organisateurs et organisatrices qui ont fait de cette journée un moment convivial de partage.

Après la fête pour les petits, place aux grands avec les Tolosanes qui auront lieu en juin 2024 !!

Atelier cuisine japonaise : 21 décembre 2023



Responsable

Nom : Richard AURIOL

Tel : 05 61 28 52 52

Email : richard.auriol@inrae.fr

Bilan

La section ADAS locale a proposé aux Adassiens de s'immerger dans la culture Japonaise, le temps d'une soirée en participant à un atelier de cuisine Japonaise.

« En arrivant, les participants dégustent des tsukemono et un petit jeu leur est proposé. Le but, en les dégustant, est de découvrir des produits dont on se sert lors de l'atelier. Après, nous cuisinerons les différents mets pour le ramen (naruto, porc au thé, le bouillon à ramen etc....) et les gyozas. Et pour terminer, nous mangeons ce que nous avons préparé dans une véritable vaisselle japonaise. Un vrai régal ! »

- Nombre de participant : 10 personnes par atelier.
- Tarif public : 67 € / pers. – Tarif ADAS 50 € / pers.

Projets 2024

Mise en place d'un autre atelier de cuisine en 2024, car victime de son succès.

