

PLANNING DE LA SALLE ADAS 2025-2026

Plus d'info : <https://adas-toulouse.hub.inrae.fr/>

adas-commission-activites@inrae.fr

	LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	FOYER RURAL <i>9h -11h</i> Fitness	QI QONG-Taï Chi Chuan <i>10h00-12h00</i> Les jardins De Jade		MENAGE DES LOCAUX <i>8h00-10h00</i>	FRRL <i>10h15-11h45</i> Qi Gong	FRRL <i>9h00-11h00</i> Gym douce
				QI QONG-Taï Chi Chuan <i>10h00-11h00</i> Les Jardins De Jade		
Midi	LINDY HOP <i>12h30-13h30</i> Alexandre JOURNAUX	GYMNASTIQUE <i>12h15-13h15</i> Chantal JEAN Clélia SIRAMI		TENNIS DE TABLE <i>12h30-14h00</i> Laurent CAUQUIL	QI GONG <i>12h15-13h15</i> Catherine BAILLOT	GYMNASTIQUE <i>12h15-13h15</i> Chantal JEAN Clélia SIRAMI
Après-midi et soir	FOYER RURAL <i>14h30-16h00</i> Gym senior	Trésorerie ADAS <i>13h00-16h00</i>			ATELIER <i>14h-16h</i> L'Outil en Main	
	YOGA <i>17h30-18h45</i> François BRUN		CHORALE <i>17h30-19h00</i> Laurent Cauquil Sarah DJEBALI	IKEBANA (1er mardi du mois) <i>17h15-19h15</i> Damien Dufour	QI QONG-TAI CHI <i>16h15-17h45</i> Les jardins De Jade	PEINTURE <i>17h15-19h15</i> Hélène RAYNAL

	Créneaux ADAS
	Créneaux Mairie d'Auzeville